

Informacija apie akumuliatorių

Akumuliatoriaus darbo trukmė priklauso nuo jūsų prietaise įjungtų funkcijų, pvz., treniruotės sekimo, pranešimų išmaniajame telefone, GPS, vidinių jutiklių ir ANT+ jutiklių.

Išsami instrukcija naudotojui

Išsamią prietaiso instrukciją galite rasti internete.

1. Žr.

garmin.com/manuals/vivoactive;

2. Peržiūrėkite arba išmaniuoju telefonu nuskaitykite išsamią šios instrukcijos versiją.

Įkrauti prietaisą

Pastabos: įkroviklio dėkle yra magnetas. Tam tikromis aplinkybėmis magnetai gali pažeisti elektroninius prietaisus, pvz., nešiojamųjų kompiuterių standžiuosius diskus. Atsargiai naudokite įkroviklio dėklą prie elektroninių prietaisų. Siekiant išvengti korozijos, prieš įkraunant ar prijungiant prie kompiuterio, kruopščiai nuvalykite ir nusausinkite kontaktus bei sritį aplink juos.

1. Prijunkite USB kabelį prie kompiuterio USB jungties.
2. Nustatykite įkroviklį tinkamoje padėtyje užpakalinėje prietaiso pusėje ir įspauskite įkroviklį į vietą.
3. Visiškai įkraukite prietaisą.

Prietaiso peržvalga



- (1) **ŠVIESA / MAITINIMAS** – įjungia ir išjungia foninį apšvietimą. Laikant nuspaudus, įjungia arba išjungia prietaisą.
- (2) **TRENIUOTĖS MYGTUKAS** – paleidžia ir sustabdo treniruotę ar programas.
- (3) **MENIU** – įjungia treniruotę arba programos meniu.
- (4) **SUGRĮŽIMAS** – grąžina į ankstesnįjį langą. Naudokite norėdami fiksuoti naują etapą.
- (5) **JUTIKLINIS EKRANAS** – norėdami pasirinkti meniu, parinktis ir nustatymus braukite kairėn arba dešinėn. Palieskite norėdami pasirinkti.

Piktogramos


Mirksinčia piktograma informuojama, kad prietaisas ieško signalo. Nepertraukiamai rodoma piktograma informuojama, kad signalas surastas arba jutiklis prisijungęs.

GPS	GPS status
	Heart rate monitor status
	Foot pod status
	LiveTrack status
	Speed and cadence sensor status

- GPS būseną
- Pulso matuoklio būseną
- Žingsniamačio būseną
- LiveTrack būseną
- Greičio ir sekos jutiklio būseną

Naudoti jutiklinį ekraną

Braukite ekraną pirštu kairėn arba dešinėn, slinkdami prietaiso valdiklių piktogramas. Palieskite treniruotės mygtuką ir braukite kairėn arba dešinėn, slinkdami prietaiso programas. Norėdami peržvelgti valdiklių piktogramas treniruotės metu, palieskite jutiklinį ekraną. Norėdami peržvelgti sekantį duomenų langą treniruotės metu, perbraukite arba palieskite jutiklinį ekraną. Kiekvieną jutiklinio ekrano lango pasirinkimą atlikite kaip atskirą veiksmą.

<p>Sėkti treniruotę</p> <p>Automatinis tikslo nustatymas</p> <p>Jūsų prietaisas kiekvieną dieną automatiškai nustato treniruotės žingsnių skaičių pagal ankstesnius fizinio aktyvumo lygius. Judant prietaisas rodo, kaip artėjate prie dienos tikslo (1).</p> <p>Jeigu nenorite naudoti automatinio tikslo nustatymo, galite nustatyti asmeninį tikslą paskyroje <i>Garmin Connect</i>.</p>  <p>Ragininimas judėti</p> <p>Ilgesnės pertraukos gali sukelti nepageidaujamų organizmo medžiagų apykaitos pokyčių. Raginimo judėti funkcija primena, kad reikia judėti. Neaktyviai praleidus vieną valandą – pradėkite judėti! Rodoma raudona juosta. Jeigu įjungtas vibracijos režimas, prietaisas taip pat vibruoja. Kad išjungtų raginimą judėti, trumpai pasivaikščiokite (ne mažiau kaip kelias minutes).</p>	<p>Treniruotės pradžia</p> <p>Kai pradėsite treniruotę, GPS automatiškai įsijungia (jei reikia). Kai užbaigiate treniruotę, prietaisas sugrįžta į laikrodžio režimą.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Palieskite treniruotės mygtuką. 2. Pasirinkite treniruotę. 3. Jeigu reikia, laikydamiesi nurodymų ekrane, įveskite papildomą informaciją. 4. Jeigu reikia, palaukite, kol prietaisas prisijungs prie ANT+ jutiklių. 5. Jeigu treniruotei reikalinga GPS, išeikite į lauką ir palaukite, kol prietaisas suras palydovų signalus. 6. Norėdami įjungti laikmatį, palieskite treniruotės klavišą. <p>Pastaba: prietaisas nekaupia jūsų fizinio aktyvumo duomenų, kol nepaleidžiate laikmačio.</p> <p>Išsaugoti treniruotės duomenis</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Palieskite treniruotės klavišą. 2. Paspauskite Save.
<p>Funkcija <i>Connect IQ</i></p> <p>Naudodamiesi programa <i>Garmin Connect Mobile</i>, galite papildyti savo laikrodį <i>Connect IQ</i> funkcijomis iš „Garmin“ ir kitų tiekėjų.</p> <p>Laikrodžio išvaizda: galite nustatyti pageidaujamą laikrodžio išvaizdą.</p> <p>Duomenų laukeliai: galite nustatyti naujus jutiklio, aktyvumo bei ankstesnių duomenų laukelius. Galite papildyti <i>Connect IQ</i> vidinių funkcijų ir puslapių duomenų laukelius.</p> <p>Valdiklių piktogramos: pateikiama lengvai ir greitai peržvelgiama informacija, įskaitant jutiklio duomenų informaciją ir pranešimus.</p> <p>Programos: papildykite savo laikrodį interaktyviomis funkcijomis, pvz., naujomis sporto atvirose vietose ir aktyvumo parinktimis.</p> <p>Atblokuoti prietaisą</p> <p>Po tam tikro neaktyvios būsenos laiko prietaisas persijungia į laikrodžio režimą ir ekranas užsiblokuoja. Prietaisas atblokuojamas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • palietus treniruotės mygtuką; • perbraukus jutiklinį ekraną pirštu. 	<p>Jungti su išmaniuoju telefonu</p> <p>Skirtingai nei kitus per <i>Bluetooth</i> nustatymus mobiliajame prietaise prijungiamus prietaisus, jūsų <i>vivoactive</i> prietaisą reikia jungti tiesiogiai naudojantis programa <i>device Garmin Connect Mobile</i>.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Savo mobiliąją naršyklę prisijunkite prie www.garmin.com/vivoactive. 2. Laikydamiesi ekrane pateikiamų nurodymų, išmaniuoju prietaisu nuskaitykite programą. 3. Įdiekite ir įjunkite programą <i>Garmin Connect Mobile</i>. 4. Pradinio įdiegimo metu laikykitės ekrane pateikiamų prietaiso jungimo su išmaniuoju telefonu nurodymų; jeigu nesujungėte prietaiso su išmaniuoju telefonu pradinio įdiegimo metu, palieskite prietaiso <i>vivoactive</i> treniruotės mygtuką ir pasirinkite System > Bluetooth. 5. Pasirinkite savo prietaiso įtraukimo į <i>Garmin Connect</i> paskyrą parinktį: jeigu tai pirmas su programa <i>Garmin Connect Mobile</i> jungiamas prietaisas, laikykitės ekrane pateikiamų nurodymų; jeigu anksčiau jungėte kitą prietaisą su programa <i>Garmin Connect Mobile</i>, programoje <i>Garmin Connect Mobile</i> pasirinkite MENU > Devices > + ir laikykitės ekrane pateikiamų nurodymų.
<p>Nustatyti funkciją <i>Connect IQ</i></p> <p>Prieš išmaniuoju telefonu nuskaitant <i>Connect IQ</i> funkcijas programoje <i>Garmin Connect Mobile</i>, jūs turite sujungti savo <i>vivoactive</i> prietaisą su išmaniuoju telefonu, naudodamiesi programa <i>Garmin Mobile</i>.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Programoje <i>Garmin Connect Mobile</i> pasirinkite MENU > Connect IQ Store. 2. Pasirinkite <i>vivoactive</i> prietaisą. <p>Valdiklių piktogramų peržvalga</p> <p>Jūsų prietaise iš anksto įdiegtos įvairios valdiklių piktogramos, kuriomis pateikiama lengvai ir greitai nuskaitoma informacija. Kai kurioms valdiklių piktogramoms reikalingas <i>Bluetooth</i> ryšys su išmaniuoju telefonu.</p> <p>Braukite laikrodžio ekraną pirštu kairėn arba dešinėn.</p>	<p>ANT+ jutikliai</p> <p>Galite prietaisą naudoti su belaidžio ryšio ANT+ jutikliais. Norėdami daugiau sužinoti apie suderinamumą bei įsigyti papildomų jutiklių išsamesnės informacijos rasite tinklalapyje www.garmin.com</p> <p>ANT+ jutikliai</p> <p>Pirmą kartą jungiant jutiklį ir prietaisą belaidžio ryšio ANT+ technologija, reikia sujungti prietaisą ir jutiklį. Sujungus, prietaisas automatiškai prisijungia prie jutiklio, kai treniruotė pradėdama. Jutiklis aktyvus ryšio atstumu. Jeigu kartu su prietaisu pateiktas pulso matuoklis – jis jau sujungtas.</p>

<p>Pulso matuoklio tvirtinimas</p> <p>Pulso matuoklį dėkite tiesiogiai ant odos, žemiau krūtinės. Patikimai pritvirtinkite matuoklį, kad treniruotės metu nepersislinktų.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pritvirtinkite pulso matuoklio modulį ant juostelės. Viršutinė „Garmin“ logotipo ir juostelės pusė turi būti viršuje. 2. Sudrėinkite elektrodus ir elektrodų kontaktų paviršius galinėje juostelės pusėje, kad būtų užtikrintas kontaktas tarp jūsų krūtinės ir siūstuvo. 3. Apvyniokite krūtinę juostele ir užkabinkite juostelės kabliuką už kilpos. Viršutinė „Garmin“ logotipo pusė turi būti viršuje. 4. Padėkite prietaisą ne toliau kaip 3 m atstumu nuo pulso matuoklio. Užsidėjus pulso matuoklis yra aktyvus ir perduoda duomenis. <p>Pastaba: neperlenkite priežiūros nurodymų etiketės.</p>	<p>vivoactive techniniai duomenys</p> <table border="1"> <tr> <td>Akumuliatoriaus tipas</td> <td>Įkraunamas vidinis ličio polimero akumuliatorius</td> </tr> <tr> <td>Akumuliatoriaus naudojimo trukmė</td> <td>Iki 3 savaičių laikrodžio režimu; iki 10 val. GPS režimu</td> </tr> <tr> <td>Atsparumas vandeniui</td> <td>Plaukiant; 5 atmosferos</td> </tr> <tr> <td>Radijo dažnis / protokolas</td> <td>2,4 GHz, ANT+ belaidė technologija, Bluetooth išmanusis prietaisas</td> </tr> <tr> <td>Darbinės temperatūros diapazonas</td> <td>Nuo -20 °C iki 60 °C</td> </tr> <tr> <td>Įkrovimo temperatūros diapazonas</td> <td>Nuo 0 °C iki 45 °C</td> </tr> </table>	Akumuliatoriaus tipas	Įkraunamas vidinis ličio polimero akumuliatorius	Akumuliatoriaus naudojimo trukmė	Iki 3 savaičių laikrodžio režimu; iki 10 val. GPS režimu	Atsparumas vandeniui	Plaukiant; 5 atmosferos	Radijo dažnis / protokolas	2,4 GHz, ANT+ belaidė technologija, Bluetooth išmanusis prietaisas	Darbinės temperatūros diapazonas	Nuo -20 °C iki 60 °C	Įkrovimo temperatūros diapazonas	Nuo 0 °C iki 45 °C
Akumuliatoriaus tipas	Įkraunamas vidinis ličio polimero akumuliatorius												
Akumuliatoriaus naudojimo trukmė	Iki 3 savaičių laikrodžio režimu; iki 10 val. GPS režimu												
Atsparumas vandeniui	Plaukiant; 5 atmosferos												
Radijo dažnis / protokolas	2,4 GHz, ANT+ belaidė technologija, Bluetooth išmanusis prietaisas												
Darbinės temperatūros diapazonas	Nuo -20 °C iki 60 °C												
Įkrovimo temperatūros diapazonas	Nuo 0 °C iki 45 °C												
<p>VIRB nuotolinė funkcija</p> <p>VIRB nuotoline funkcija galite valdyti savo VIRB veiksmo kamerą nuotoliniu būdu.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Įjunkite VIRB kamerą. 2. Braukite <i>vivoactive</i> prietaiso laikrodžio ekraną kairėn arba dešinėn, kol rasite VIRB valdiklio piktogramą. 3. Palaukite, kol prietaisas susijungs su VIRB kamera. 4. Pasirinkite vaizdo įrašymo, vaizdo įrašymo sustabdymo arba fotografavimo funkciją. 	<p>Pulso matuoklio techniniai duomenys</p> <table border="1"> <tr> <td>Akumuliatoriaus tipas</td> <td>Pakeičiamas, CR2032, 3 V</td> </tr> <tr> <td>Akumuliatoriaus naudojimo trukmė</td> <td>Iki 4,5 metų (1 val. / diena)</td> </tr> <tr> <td>Atsparumas vandeniui</td> <td>3 atmosferos (plaukiant duomenys neperduodami)</td> </tr> <tr> <td>Darbinės temperatūros diapazonas</td> <td>Nuo -5 °C iki 50 °C</td> </tr> <tr> <td>Radijo dažnis / protokolas</td> <td>2,4 GHz, ANT+, belaidis</td> </tr> </table>	Akumuliatoriaus tipas	Pakeičiamas, CR2032, 3 V	Akumuliatoriaus naudojimo trukmė	Iki 4,5 metų (1 val. / diena)	Atsparumas vandeniui	3 atmosferos (plaukiant duomenys neperduodami)	Darbinės temperatūros diapazonas	Nuo -5 °C iki 50 °C	Radijo dažnis / protokolas	2,4 GHz, ANT+, belaidis		
Akumuliatoriaus tipas	Pakeičiamas, CR2032, 3 V												
Akumuliatoriaus naudojimo trukmė	Iki 4,5 metų (1 val. / diena)												
Atsparumas vandeniui	3 atmosferos (plaukiant duomenys neperduodami)												
Darbinės temperatūros diapazonas	Nuo -5 °C iki 50 °C												
Radijo dažnis / protokolas	2,4 GHz, ANT+, belaidis												