

GARMIN[®]

fēnix[™] 3



Trumpa naudojimo instrukcija

Darbo pradžia


ĮSPĖJIMAS

Norėdami susipažinti su įrangai taikomais įspėjimais ir kt., žr. įrangos komplekte esančią instrukciją *Svarbi informacija apie saugą ir įrangą*.

Mygtukai



1	<i>LIGHT</i> 	Naudokite norėdami įjungti ir išjungti foninį apšvietimą. Norėdami įjungti ar išjungti prietaisą, laikykite nuspaustą.
2	<i>START STOP</i>	Pasirinkite norėdami pradėti ar užbaigti treniruotę. Palieskite meniu ir pasirinkite.
3	<i>BACK LAP</i>	Pasirinkite norėdami grįžti į ankstesnįjį langą. Pasirinkite norėdami įrašyti etapą arba poilsiui treniruotės metu.

4	DOWN	 <p>Naudokite norėdami peržiūrėti valdiklius, piktogramas, meniu ir pranešimų.</p> <p>Norėdami įjungti laikrodžio režimą bet kuriame lange, laikykite nuspaustą.</p>
5	UP -	<p>Pasirinkite norėdami peržiūrėti valdiklių piktogramas, meniu ir pranešimus. Pasirinkite norėdami pašalinti trumpąją žinutę ar pranešimą.</p> <p>Norėdami įjungti pagrindinį meniu, laikykite nuspaustą.</p>

Prietaiso įkrovimas

PASTABA

Siekiant išvengti korozijos, prieš įkraunant arba prijungiant prie kompiuterio gerai išdžiovinkite kontaktus ir sritis aplink juos.

Prietaisas maitinamas vidiniu ličio jonų akumuliatoriumi, kurį galima įkrauti iš įprastinio kištukinio elektros tinklo lizdo arba kompiuterio USB prievado.

- 1 Įkiškite USB kabelio kištuką į maitinimo iš elektros tinklo bloko arba kompiuterio USB prievadą.
- 2 Įkiškite maitinimo iš elektros tinklo bloko kištuką į kištukinį elektros tinklo lizdą.

- 3 Paspauskite dėklo puses atsідarytų dėklo apkabas.



- 4 Nustatykite kontaktus tinkamoje padėtyje, įspauskite prietaisą į įkrovimo dėklą ir atleiskite prietaisą laikančias apkabas.

Prijungtas prie maitinimo šaltinio prietaisas įsijungia, ekrane rodomas akumulatoriaus įkrovimo lygis.

- 5 Visiškai įkraukite prietaisą.

ANT+® jutikliai

Galite naudoti savo prietaisą su belaidžio ryšio ANT+ jutikliais. Išsamesnę informaciją apie suderinamumą bei galimybę įsigyti papildomų jutiklių žr. <http://buy.garmin.com>.

Pulso matuoklis

Jeigu kartu su jūsų prietaisu pateiktas pulso matuoklis, jis jau

sujungtas su prietaisu.

Jeigu pradėsite treniruotę, kuriai reikalingas pulso matuoklis, visų pirma užsidėkite matuoklį, kitaip jis neperduos ir nepriims duomenų.

Pulso matuoklio uždėjimas

Pulso matuoklį užsidėkite tiesiogiai ant kūno, žemiau krūtinės. Patikimai pritvirtinkite matuoklį, kad treniruotės metu nepersislinktų.

- 1** Pritvirtinkite pulso matuoklio modulį **1** ant juostelės.



Garmin® logotipo (ir modulio ant juostelės) viršutinioji pusė turi būti viršuje.

- 2** Sudrėkinkite elektrodus **2** ir elektrodų kontaktų paviršius **3**, esančius galinėje juostelės pusėje, kad būtų užtikrintas kontaktas tarp jūsų krūtinės ir siūstuvo.



- 3** Užsidėkite pulso matuoklį ties teisinga „Garmin“ logotipo padėtimi.



Kabliukas **4** ir kilpa **5** turi būti dešinėje pusėje.

- 4** Apvyniokite juostelę ant krūtinės ir užkabinkite juostelės kabliuką už kilpos.

PASTABA: neperlenkite priežiūros nurodymų etiketės.

Uždėtas pulso matuoklis – aktyvus ir perduoda duomenis.

Naudojimo instrukcija

Naujausią instrukciją galite gauti tinklalapyje.

- 1** Žr. www.garmin.com/manuals/fenix3.
- 2** Perskaitykite arba nuskaitykite išsamią naudojimo instrukciją pageidaujamu formatu.

Connect IQ™ funkcijos

Jūs galite papildyti savo laikrodį *Connect IQ* funkcijomis iš „Garmin“ ir kitų tiekėjų, naudodamiesi *Garmin Connect™ Mobile* programa.

Laikrodžio išvaizda: galite nustatyti pageidaujimą laikrodžio išvaizdą.

Duomenų laukeliai: galite nuskaityti naujus jutiklių, aktyvavimo bei ankstesnių duomenų laukelius. Galite papildyti *Connect IQ* duomenų vidinių funkcijų ir puslapių laukelius.

Valdiklių piktogramos: pateikia lengvai ir greitai peržvelgiamą informaciją, įskaitant jutiklio duomenis ir pranešimus.

Programos: papildykite savo laikrodį interaktyviomis funkcijomis, pvz., naujomis sporto atvirose vietose ar aktyvumo parinktimis.

Sujunkite išmanųjį telefoną su prietaisu

Norint naudotis visomis *fēnix 3* funkcijomis, reikia prietaisą sujungti su išmaniuoju telefonu.

- 1** Žr. www.garmin.com/apps, išmaniuoju telefonu nuskaitykite programą *Garmin Connect Mobile*.
- 2** Padėkite telefoną ne didesniu kaip 10 m atstumu nuo prietaiso.
- 3** Prietaise *fēnix 3* laikykite nuspausta **UP**.
- 4** Pasirinkite **Settings > Bluetooth > OK**.

5 Išmaniajame telefone įjunkite *Garmin Connect Mobile* programą.

6 Vykdykite ekrane pateiktus nurodymus.

Funkcijų **Connect IQ** nuskaitymas

1 Programoje *Garmin Connect Mobile* pasirinkite > **Devices**.

2 Pasirinkite *fēnix 3*, po to pasirinkite **Connect IQ Apps**.

Valdiklių piktogramų peržvalga

Jūsų prietaise jau yra kelios valdiklių piktogramos, papildomomis piktogramomis galite naudotis sujungę prietaisą su išmaniuoju telefonu.

1 Bet kuriame lange spauskite **DOWN**.

Rodomas laikrodis.

2 Pasirinkite **UP** arba **DOWN**. Prietaisas rodo esamas valdiklių piktogramas.

3 Jeigu įrašėte treniruotės duomenis, pasirinkite **BACK** ir grįšite į treniruotės duomenų puslapius.

Treniruotės

Prietaisą galima naudoti gryname ore, sporto ir treniruočių metu. Pradėjus treniruotę, prietaisas rodo ir įrašo jutiklio duomenis. Galite išsaugoti treniruočių duomenis ir pateikti juos

Garmin *Connect*
bendruomenei.

Treniruotės pradžia

Pradėjus treniruotę, automatiškai įsijungia GPS (jeigu reikia). Treniruotę užbaigus, prietaisas sugrįžta į laikrodžio režimą.

- 1 Laikrodyje pasirinkite **START**.
- 2 Pasirinkite treniruotę.
- 3 Jeigu reikia, pagal nurodymus ekrane įveskite papildomą informaciją.
- 4 Jeigu reikia, palaukite, kol prietaisas prisijungs prie ANT+ jutiklių.

5 Jeigu treniruotei reikalinga GPS, išeikite į lauką ir palaukite, kol prietaisas ras palydovų signalus.

6 Norėdami paleisti laikmatį, pasirinkite **START**.

PASTABA: kol laikmatis nepaleistas, prietaisas nekaupia jūsų fizinio aktyvumo duomenų.

Treniruotės sustabdymas

- 1 Pasirinkite **STOP**.
- 2 Pasirinkite **Save**.

Navigacija

Jūsų vietos duomenų išsaugojimas

Jei vėliau norėsite grįžti į tą pačią vietą, galite išsaugoti savo buvimo vietos duomenis.

- 1 Laikykite nuspaustą **UP**.
- 2 Pasirinkite **Save Location**.
- 3 Vykdykite ekrane pateiktus nurodymus.

Navigacija

Galite naudoti prietaisą navigacijai arba laikantis reikiamos krypties. Įjungę navigaciją, galite pasirinkti treniruotę ir maršrutą į norimą vietą,

pvz., einant pėsčiomis, bėgant arba važiuojant dviračiu. Jeigu pradėję navigaciją įrašote treniruotės duomenis, prietaisas registruoja duomenis, kol įjungta navigacija.

- 1 Laikykite nuspaustą **UP**.
- 2 Pasirinkite **Navigation**.
- 3 Pasirinkite kategoriją.
- 4 Laikydami nurodymų, ekrane pasirinkite vietą ir palieskite **Go To**
- 5 Pasirinkite treniruotės tipą. Rodoma navigacijos informacija.

- 6 Norėdami peržiūrėti papildomų duomenų puslapius, paspauskite **UP** arba **DOWN** (pasirinktina).

Temperatūros duomenys

fēnix 3 darbinės temperatūros diapazonas: nuo -20 °C iki 60 °C

fēnix 3 temperatūros diapazonas įkraunant: nuo 5 °C iki 40 °C

Pulso matuoklio darbinės temperatūros diapazonas: nuo -5 °C iki 50 °C

Garmin[®], *ANT+*[®] ir „Garmin“ logotipas yra „Garmin Ltd.“ arba jos

filiatų, užregistruotų JAV ir kitose šalyse, prekės ženklai. *fēnix*[™], *Connect IQ*[™], ir *Garmin Connect*[™] yra „Garmin Ltd.“ arba bendrovės filiatų prekės ženklai. Draudžiama naudoti šiuos prekės ženklus be „Garmin“ leidimo.

Bluetooth[®] žodžio ženklas ir logotipas yra „Bluetooth SIG, Inc.“ nuosavybė, kurią „Garmin“ naudoja pagal licenciją. Kiti prekės ženklai ir prekių pavadinimai – atitinkamų savininkų nuosavybė.

Ši angliškos *fenix 3* instrukcijos („Garmin“ dokumento numeris 190-01840-90, pakeitimai A) versija lietuvių kalba pateikiama dėl patogumo. Jeigu reikia, perskaitykite naujausią *fenix* naudojimo instrukciją anglų kalbą.

„GARMIN“ NĖRA ATSAKINGA UŽ ŠIOS INSTRUKCIJOS LIETUVIŲ KALBA TIKSLUMĄ IR ATMETA BET KOKIAS NUOSTOLIŲ, KILUSIŲ DĖL NAUDOJIMOSI ŠIA INSTRUKCIJA, ATLYGINIMO PRETENZIJAS.



© 2015 „Garmin Ltd.“ ar filialai
Atspausdinta Taivane
www.garmin.com/support