

GARMIN™

Garmin eTrex® Touch 25/35 lietošanas pamācība



Darba uzsākšana

Ierīces pārskats



①	Ieslēgšanas/izslēgšanas poga (⏻)
②	Mini-USB ports (zem pret-nokrišņu aizsega)
③	Bateriju aizsegvāka D-veida slēdzene
④	microSD™ atmiņas karšu slots (zem bateriju aizsegvāka)

AA bateriju ievietošana

Ierīce darbojas no divām AA batretijām (iegādājamas atsevišķi). Izmantojiet NiMH vai litija baterijas labākiem rezultātiem.

1. Pagrieziet D-veida slēdzeni pretēji pulksteņa rādītāju virzienam un pavelciet to uz augšu, lai noņemtu bateriju aizsegvāku;
2. Ievietojiet divas AA baterijas, ievērojot to polaritāti;



3. Uzlieciet bateriju aizsegvāku tā vietā un pagrieziet D-veida slēdzeni pulksteņa rādītāju virzienā.

Informācija par baterijām


Brīdinājums: pašas ierīces temperatūras izturība var pārsniegt dažu bateriju temperatūras izturību. Alkaline sārnu baterijas var sadalīties pie augstākām temperatūrām.

Brīdinājums: neizmantojiet asus priekšmetus bateriju izņemšanai!





Uzmanību: uzliedziet izlietotās baterijas tām paredzētos konteineros vai nodošanas vietās.

Piezīme: temperatūrai pazeminoties, alkaline sārnu baterijas zaudē ievērojamu daudzumu to kapacitātes. Kad izmantojat ierīci sala apstākļos, lietojiet tajā litija baterijas.

Ierīces ieslēgšana

Pieturiet  (ieslēgšanas/izslēgšanas) pogu.

Skārienjūtīgā ekrāna izmantošana


- Pieskarieties ekrānam, lai izvēlētos rīku.
- Veiciet katru izvēli uz ekrāna kā atsevišķu darbību.
- Izvēlieties  , lai saglabātu izdarītās izmaiņas un aizvērtu lapu.
- Izvēlieties  , lai atgriestos iepriekšējā lapā.
- Izvēlieties  , lai atgriestos galvenajā izvēlnē.
- Izvēlieties  , lai aplūkotu specifiskas izvēlnes iespējas lapā, kurā atrodaties.

Pamatlapa



①	Aktivitāte
②	Where To? (Uz kurienu?)
③	Iestatījumi aktivitātei



Ieslēgšanas pogas izvēlnes izmantošana

Pirms jūs varat izmantot dažas no funkcijām, jums ir jānospiež ierīces ieslēgšanas/izslēgšanas poga. Šādi jūs varat piekļūt vairākām funkcijām, ieskaitot Track Manager (Celiņu Pārvaldnieka), Waypoint Manager (Ceļa Punktu Pārvaldnieka) un slēpņošanas funkcijas.
No jebkuras lapas, nospiediet  pogu un izvēlieties funkciju.

Celiņi




Celiņš ir jūsu noietais/nobrauktais ceļš. Celiņa ieraksts satur informāciju par punktiem jūsu ceļa garumā (saglabā punktus), ieskaitot laiku, atrašanās vietu un katra punkta augstuma informāciju.

Celina ierakstīšana

1. Izvēlieties aktivitāti;
2. Kad satelīta statusa ikonas stabiņi ir zaļā krāsā, izvēlieties **Start** (Sākt);
3. Kad aktivitāti esat beidzis, pavelciet ar pirkstu no ekrāna apakšas uz augšu ;
4. Izvēlieties **Stop** (Apstādināt). Ierīces ekrānā uzrādās datu apkopojums;
5. Ja nepieciešams, pavelciet ar pirkstu pa ekrāna vertikāli, lai aplūkotu papildus informāciju;
Ieteikums: jūs varat uzspiest uz aktivitātes celiņa nosaukuma, lai to izmainītu.
6. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - lai saglabātu celiņu, izvēlieties  ;
 - lai izdzēstu celiņu, izvēlieties .


Jūsu celiņa ieraksta pielāgošana

Jūs varat pielāgot, kā jūsu ierīce ataino un ieraksta celiņus.



1. Izvēlieties **Current Track** (Pašreizējais celiņš) >  ;
2. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - lai izmainītu krāsu celiņa atainojumam kartē, izvēlieties **Color** (Krāsa);
 - lai atainotu celiņu kartē kā līniju, izvēlieties **Show On Map** (Atainot kartē);
3. Izvēlieties  > **Setup Tracks** > **Record Method** (Ieraksta Metode);
4. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - lai ierakstītu celiņus pie dažādiem parametriem, veicot optimālu jūsu celiņu atainojumu, izvēlieties **Auto** (Automātiski);
 - lai ierakstītu celiņus pie konkrētas distances, izvēlieties **Distance**;
 - lai ierakstītu celiņus pie konkrēta laika, izvēlieties **Time** (Laiks);
5. Izvēlieties **Interval** (Intervāls);
6. Pabeidziet darbību:
 - ja jūs izvēlējāties **Auto** ieraksta metodi, izvēlieties iespēju saglabāt celiņu biežāk vai retāk;
Piezīme: izmantojot intervālu saglabāšanu **Most Often** (Visbiežāk) nodrošina ar detalizētāku celiņa ierakstu, bet ātrāk piepilda ierīces atmiņu.
 - ja jūs izvēlējāties **Distance** vai **Time** ieraksta metodes, ievadiet vērtības un izvēlieties .

Navigēšana izmantojot TracBack® funkciju


Ceļošanas laikā jūs varat navigēt atpakaļ uz vietu, kur uzsākat sava celiņa ierakstu. Šī funkcija ir noderīga jūsu apmetnes vai pārgājiena sākumpunkta uzmeklēšanai.

1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks) > **Current Track** (Pašreizējais celiņš) >  > **TracBack**. Kartē atainojas jūsu maršruts fiksīnkārāsā, maršruta sākuma un beigu punkts;
2. Navigējiet izmantojot karti vai kompasu ierīcē.

Pašreizējā celiņa saglabāšana

1. Izvēlieties **Track Manager** > **Current Track** (Pašreizējais celiņš);
2. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - Izvēlieties , lai saglabātu visu celiņu;
 - Izvēlieties  > **Save Portion** (Saglabāt daļu) un izvēlieties saglabājamo celiņa daļu.



Celiņa informācijas aplūkošana

1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties celiņu;
3. Izvēlieties . Celiņa sākma un beigu punkti ir iezīmēti ar karodziņiem;
4. Izvēlieties informācijas joslu ekrāna augšpusē. Uzrādās informācija par celiņu.

Celiņa augstuma kāpuma aplūkošana

1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties celiņu;
3. Izvēlieties .

Lokācijas (vietas) saglabāšana celiņā

1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties celiņu;
3. Izvēlieties ;
4. Izvēlieties lokāciju celiņā;
5. Izvēlieties informācijas joslu ekrāna augšpusē. Uzrādās informācija par lokāciju.
6. Izvēlieties  > **OK**.

Celiņu atainojošās krāsas nomaiņa

Jūs varat izmainīt celiņa krāsu, lai uzlabotu kartes salasāmību ierīces ekrānā, vai, lai veiktu dažādu celiņu salīdzināšanu.


1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties celiņu;
3. Izvēlieties **Color** (Krāsa);
4. Izvēlieties krāsu.

Saglabāto celiņu arhivizācija


Jūs varat arhivizēt saglabātos celiņus, lai ietaupītu vietu ierīcē.

1. Izvēlieties **Setup > Tracks > Advanced Setup > Auto Archive** (Automātiska arhivizācija);
2. Izvēlieties **When Full** (Kad atmiņa ir piepildīta), **Daily** (Katru dienu) vai **Weekly** (Katru nedēļu).

Pašreizējā celina atdzēšana

1. Pašreizējā celiņa lapā, pavelciet ar pirkstu no ekrāna apakšas uz augšu;
2. Izvēlieties **Stop >  > Clear** (Atdzēst).

Celina izdzēšana


1. Izvēlieties **Track Manager** (Celiņu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties celiņu;
3. Izvēlieties  > **Delete > Delete** (Izdzēst).

Ceļa punkti

Ceļa punkti ir lokācijas (vietas), kuras jūs piefiksējat un saglabājat savā ierīcē.

Ceļa punkta izveide

Jūs varat saglabāt lokāciju (vietu) kā ceļa punktu.

1. Ar pirkstu atzīmējiet lokāciju ierīces ekrāna kartē;
2. Izvēlieties informācijas teksta lauku ekrāna augšpusē. Uzrādās informatīva lapa;
3. Izvēlieties .
4. Ja nepieciešams, izvēlieties datu lauku, lai to izmainītu;
5. Izvēlieties **Save** (Saglabāt).

Ceļa punkta uzmeklēšana

1. Izvēlieties **Waypoint Manager** (Ceļa punktu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties ceļa punktu no saraksta;
3. Ja nepieciešams, izvēlieties **≡**, lai sašaurinātu meklēšanas parametrus;
4. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - izvēlieties **Spell Search** (Meklēšana pēc ievadīta vaicājuma), lai meklētu pēc ceļa punkta nosaukuma;
 - izvēlieties **Select Symbol** (Izvēlieties simbolu), lai meklētu meklētu pēc ceļa punkta simbola;
 - izvēlieties **Search Near** (Meklēt tuvumā), lai meklētu nesen uzmeklētu lokāciju, citu ceļa punktu, jūsu atrašanās vietu vai punktu kartē netālu no jūsu pašreizējās atrašanās vietas;
 - izvēlieties **Sort** (Grupēt), lai aplūkotu ceļa punktu sarakstu alfabētiskā secībā vai balstoties uz īsāko attālumu no jūsu pašreizējās atrašanās vietas.

Ceļa punkta pielāgošana

Pirms jūs varat pielāgot ceļa punktu, jums ir jāizveido ceļa punkts.

1. Izvēlieties **Waypoint Manager** (Ceļa punktu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties ceļa punktu;
3. Izvēlieties parametru izmaiņām, piemēram – ceļa punkta nosaukumu;
4. Ievadiet jauno informāciju un izvēlieties ✓.

Ceļa punkta izdzēšana

1. Izvēlieties **Waypoint Manager > ≡ > Delete** (Dzēst);
2. Izvēlieties ceļa punktu;
3. Izvēlieties **Delete > Yes** (Jā).

Ceļa punkta atrašanās vietas precizitātes uzlabošana

Jūs varat uzlabot ceļa punkta atrašanās vietas fiksācijas precizitāti. Kad veicat caurmērošanas procesu, ierīce veic tās pašas vietas vairākus lasījumus un izmanto vidējo vērtību augstākai precizitātei.

1. Izvēlieties **Waypoint Manager** (Ceļa punktu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties ceļa punktu;
3. Izvēlieties **≡ > Average Location** (Caurmēra lokācija);
4. Dodieties uz ceļa punkta atrašanās vietu;
5. Izvēlieties **Start** (Uzsākt);
6. Sekojiet norādījumiem ierīces ekrānā;
7. Kad uzticamības statusa josla ir sasniegusi 100%, izvēlieties **Save** (Saglabāt).

Labākiem rezultātiem, uzkrājiet 4 līdz 8 ceļa punkta paraugus, uzgaidot vismaz 90 minūtes starp paraugu ieguvēm.

Ceļa punkta norādīšana

Jūs varat izveidot jaunu lokāciju norādot attālumu un virzienu no saglabātas lokācijas līdz jaunajai lokācijai.

1. Izvēlieties **Waypoint Manager** (Ceļa punktu pārvaldnieks);
2. Izvēlieties ceļa punktu;
3. Izvēlieties **≡ > Project Waypoint** (Norādīt ceļa punktu);
4. Ievadiet virzienu un izvēlieties ✓;
5. Ievadiet mērvienību;
6. Ievadiet attālumu un izvēlieties ✓;
7. Izvēlieties **Save** (Saglabāt).

Maršruti

Maršruts ir ceļa punktu vai lokāciju (vietu) secīgs kopums, kas vada jūs uz izvēlēto galamērķi.

Maršruta izveide

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta Plānotājs) > **Create Route** (Izveidot maršrutu) > **Select First Point** (Atlasīt Pirmo Punktu);
2. Izvēlieties kategoriju;
3. Atlasiet pirmo maršruta punktu;
4. Izvēlieties **Use** (Izmantot) > **Select Next Point** (Atlasīt Nākamo Punktu);
5. Atkārtojiet soļus 2 līdz 4, lai pievienotu visus maršrutam nepieciešamos punktus;
6. Izvēlieties ↻, lai saglabātu maršrutu.

Maršruta nosaukuma izmaiņšana

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta plānotājs);
2. Izvēlieties maršrutu;
3. Izvēlieties **Change Name** (Izmainīt nosaukumu);
4. Ievadiet jauno nosaukumu.

Maršruta pielāgošana

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta plānotājs);
2. Izvēlieties maršrutu;
3. Izvēlieties **Edit Route** (Pielāgot maršrutu);
4. Izvēlieties punktu;
5. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - lai aplūkotu punktu kartē, izvēlieties **Review**;
 - lai izmainītu punktu secību maršrutā, izvēlieties **Move Up** (Pārvietot uz Augšu) vai **Move Down** (Pārvietot uz Leju);
 - lai pievienotu papildus punktu maršrutam, izvēlieties **Insert**. Papildus punkts maršrutā tiek pievienots pirms punkta, kurā veicat pielāgošanu;
 - lai izņemtu punktu no maršruta, izvēlieties **Remove**;
6. Izvēlieties ↻, lai saglabātu maršrutu.

Maršruta aplūkošana kartē

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta plānotājs);
2. Izvēlieties maršrutu;
3. Izvēlieties **View Map** (Aplūkot karti).

Maršruta dzēšana

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta plānotājs);
2. Izvēlieties maršrutu;
3. Izvēlieties **Delete Route** (Dzēst maršrutu).

Maršruta apgriešana pretējā virzienā

1. Izvēlieties **Route Planner** (Maršruta plānotājs);
2. Izvēlieties maršrutu;
3. Izvēlieties **Reverse Route** (Apgriezt maršrutu pretējā virzienā).

Garmin® Adventures piedzīvojumi

Jūs varat veidot piedzīvojumus, lai dalītos savos ceļojumos ar ģimeni, draugiem un citiem Garmin lietotājiem. Jūs varat sagrupēt saistītās vienības kā piedzīvojumu. Piemēram, jūs varat izveidot piedzīvojumu savam pēdējam pārgājienam kalnos. Piedzīvojums var ietvert sevī ceļiņa ierakstu, fotogrāfijas no ceļojuma un slēpņus, kurus esat tā laikā atradis. Jūs varat izmantot BaseCamp™, lai izveidotu uz pārvaldītu savus piedzīvojumus. Plašākai informācijai apmeklējiet adventures.garmin.com (informācija angļu valodā).

Piezīme: BaseCamp programma nav pieejama visiem ierīču modeļiem.

Datu nosūtīšana uz BaseCamp

1. Atveriet BaseCamp programmu;
2. Pievienojiet savu ierīci pie datora;
Windows® datoros ierīce uzrādās kā pievienojams datu nesējs vai lielpjoma atmiņa, atmiņas kartei būtu jāuzrādās kā otrai lielpjoma atmiņai. Mac® datoros ierīce un atmiņas karte uzrādās kā pievienojami lielumi.
Piezīme: daži datori ar vairākiem dziņiem tīklā var neadekvāti uzrādīt pievienoto ierīci un atmiņas karti. Lūdzu, rūpīgi izlasiet sava datora lietošanas pamācību, lai uzzinātu, kā tajā atrast pievienoto ierīci.
3. Atveriet **Garmin** vai atmiņas karti, vai pievienoto lielumu;
4. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - Izvēlieties vienību pievienotajā ierīcē un ievieliet to programmas sadaļā My Collection vai citā sarakstā;
 - BaseCamp programmā izvēlieties **Device > Recieve from Device** (Saņemt no ierīces) un izvēlieties ierīci.

Piedzīvojuma izveidošana

Pirms jūs varat izveidot piedzīvojumu un nosūtīt to uz savu ierīci, jums ir jālejupielādē BaseCamp programma savā datorā un jāpārsūta ceļiņš no savas ierīces uz datoru.

1. Atveriet BaseCamp programmu;
2. Izvēlieties **File > New > Garmin Adventure**;
3. Izvēlieties ceļiņu un izvēlieties **Next** (Tālāk);
4. Ja nepieciešams, pievienojiet vienības no BaseCamp programmas;
5. Aizpildiet nepieciešamos laukus, lai nosauktu un aprakstītu piedzīvojumu;
6. Ja jūs vēlaties nomainīt piedzīvojuma titulbildi, izvēlieties **Change** (Mainīt) un izvēlieties citu fotogrāfiju;
7. Izvēlieties **Finish** (Pabeigt).

Piedzīvojuma sākšana

Pirms jūs varat uzsākt piedzīvojumu, jums tas ir jāpārsūta no BaseCamp programmas uz jūsu ierīci.

1. Izvēlieties **Adventures** (Piedzīvojumi);
2. Izvēlieties piedzīvojumu;
3. Izvēlieties **Start** (Sākt).

Where To? (Uz Kurieni?) izvēlne

Jūs varat izmantot Where To? izvēlni, lai uzmeklētu galamērķi, uz kuru doties. Ne visas Where To? kategorijas ir pieejamas visos reģionos un kartēs.

Papildus kartes

Savā ierīcē jūs varat izmantot papildus kartes, piemēram BirdsEye satelītattēlus, BlueChart® g2 vai City Navigator® detalizētās kartes. Detalizētas kartes var sevī ietvert papildus Intereses Punktus (POIs), piemēram – restorānus vai servisu uz ūdeņiem. Plašākai informācijai apmeklējiet <http://garmin.lv/lv/produkti/kartes/> (latviski), <http://buy.garmin.com> (angliski) vai sazinieties ar tuvāko Garmin izplatītāju.

Lokācijas (vietas) meklēšana citas lokācijas (vietas) tuvumā

1. Aktivitātes lapā izvēlieties **Q > ≡ > Search Near** (Meklēt tuvumā);
2. Izvēlieties iespēju;
3. Izvēlieties lokāciju.

Adrešu uzmeklēšana

Ja jūs izmantojat atsevišķi iegādājamo City Navigator karti, jūs varat uzmeklēt adreses.

1. Izvēlieties **Where To?** (Uz kurieni?) **> Addresses** (Adreses);
2. Ja nepieciešams, izvēlieties valsti vai štatu;
3. Ievadiet pilsētu vai pasta indeksu
Piezīme: ne visas kartes nodrošina meklēšanu pēc pasta indeksiem.
4. Izvēlieties pilsētu;
5. Ievadiet ēkas numuru;
6. Ievadiet ielas nosaukumu.

Navigēšana

Jūs varat navigēt maršrutus un celiņus, uz ceļa punktu, slēpņošanas slēpni, fotogrāfiju vai jebkuru jūsu ierīcē saglabāto lokāciju (vietu). Lai dotos uz izvēlēto galamērķi, jūs varat izmantot gan ierīces kartes lapu, gan kompasu lapu.

Navigēšana uz galamērķi

1. Aktivitātes lapā izvēlieties **Q**;
2. Izvēlieties kategoriju;
3. Izvēlieties galamērķi;
4. Izvēlieties **Go** (Doties). Uzrādās karte ar tajā izceltu jūsu maršrutu fuksīnkārtā;
5. Navigējiet, izmantojot ierīces kartes vai kompasu lapu.

Navigācijas apturēšana

1. Kartes vai kompasu lapā pavelciet ar pirkstu no ekrāna apakšpuses uz augšu;
2. Izvēlieties **Stop** (Apstādināt).

Satelītu signālu iegūšana

Pirms jūs varat izmantot GPS navigācijas funkcijas, piemēram, ceļņa ierakstīšanu, jūsu ierīcei būtu jāatrod satelītu signāli. Ierīcei var būt nepieciešams atklāts debess jums, lai tos atrastu. Satelītu signālu atrašana var aizņemt 30 līdz 60 sekundēm.

1. Pieturiet **⏻**;
2. Izvēlieties aktivitāti;
3. Uzgaidiet līdz GPS indikatora joslas kļūst zaļas.

Navigēšana izmantojot kartes lapu

1. Uzsāciet navigēt uz galamērķi;
2. Izvēlieties **Map** (Karte). Zilais trīsstūris ataino jūsu atrašanās vietu kartē. Jums ceļojot, zilais trīsstūris pārvietojas kartē un ievēl aiz sevis noietā ceļņa līniju;
3. Izpildiet vienu vai vairākas darbības:
 - izvēlieties **👆** un pavelciet karti ekrānā uz citu vietu;
 - izvēlieties **+** vai **-**, lai pietuvinātu vai attālinātu karti;
 - izvēlieties lokāciju kartē (attēlota kā adata) un nospiediet uz informācijas joslas ekrāna augšpusē, lai apūkotu informāciju par izvēlēto lokāciju.

Navigācijas funkcija izbraucamā maršrutā

Pirms jūs varat izmantot navigāciju pa ceļiem un ielām, jums ir jāiegādājas City Navigator karte un tā jāievieto vai jāielādē ierīcē.

1. Izvēlieties **Profile Change** (Profila Nomaiņa) > **Automotive** (Automašīna);
2. Izvēlieties galamērķi;
3. Naviģējiet, izmantojot karti ierīces ekrānā. Kartes augšpusē teksta joslā tiek atainoti pagriezieni. Par pagriezieniem maršruta garumā ziņo audio signāli.

Navigēšana izmantojot kompasu lapu

Kad jūs dodaties uz savu galamērķi, ▲ ikona norāda uz jūsu mērķi, neatkarīgi no virziena, kurā kustaties.

1. Uzsāciet kustību uz izvēlēto galamērķi;
2. Izvēlieties **Compass** (Kompass);
3. Pagriezieties līdz ▲ ikona norāda uz kompasu augšpusi, tad turpiniet kustību šajā virzienā līdz pat galamērķim.

Kompasa kalibrēšana

Piezīme: kompasu kalibrēšanu veiciet ārpus telpām. Lai uzlabotu virziena precizitāti, nestāviet tuvu objektiem, kas var ietekmēt magnētiskos laukus, piemēram, automašīnām, ēkām un elektroinījām.

Jūsu ierīce ir jau nokalibrēta ražotnē un tā standartā izmanto automātisko kalibrāciju. Ja jūs pieredzat nepatiesu kompasu darbību, piemēram, pēc garām distancēm vai izteiktām izmaiņām temperatūrā, jūs varat nokalibrēt kompasu manuāli.

1. Izvēlieties **Compass** (Kompass);
2. Pavelciet ar pirkstu no ekrāna apakšas uz augšu un izvēlieties ☰ > **Calibrate Compass** (Kalibrēt kompasu) > **Start** (Uzsākt);
3. Sekojiet norādījumiem ierīces ekrānā.

Kursa norādīšana

Kursa norādīšana ir visnoderīgākā, kad naviģējat ūdeņos, kur ceļam netraucē izteikti šķēršļi. Tā var arī palīdzēt jums izvairīties no bīstamām vietām jūsu kursa malās, piemēram, sēkļiem vai zemūdens akmeņiem.

Lai ieslēgtu kursa norādīšanas funkciju, ierīces kompasu lapā izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Heading** (Virziens) > **Go To Line (Pointer)** (Doties uz Līniju (Norādīt)) > **Course (CDI)** (Kurs).



Kursa norāde ① uzrāda jūsu novietojuma attiecību pret kursu līniju uz jūsu izvēlēto galamērķi. Kursa nolieces indikators (CDI) ② nodrošina ar informāciju par nobīdi (pa labi vai kreisi) no jūsu kursa. Skala ③ norāda par attālumu starp punktiem ④ uz kursu nolieces indikatora, kas uzrāda jums, cik tālu no izvēlēta kursa jūs esat.

“Man Overboard” (“Cilvēks aiz borta”) lokācijas atzīmēšana un došanās uz šo lokāciju

Jūs varat saglabāt lokāciju “Cilvēks aiz borta” (MOB – Man Overboard) un automātiski uzsākt kustību uz to.

1. Izvēlieties **Man Overboard** (Cilvēks aiz borta) > **Start**. Atverās kartes skats, uzrādot maršrutu uz MOB. Standartā šo maršrutu ataino fuksīnkārtas līnija;
2. Naviģējiet, izmantojot karti vai kompasu.

Navigēšana ar “Sight ‘N Go” (“Mērķēt un doties”)

Jūs varat nomērķēt ierīci pret punktu tālumā, nofiksēt virzienu un naviģēt uz šo objektu.


1. Izvēlieties **Sight ‘N Go**;
2. Nomērķējiet ierīci pret objektu;
3. Izvēlieties **Lock Direction** (Nofiksēt virzienu) > **Set Course** (Iestatīt kursu);

4. Navigējiet izmantojot kompasu.

Augstuma grafiks


Standartā, augstuma grafiks ataino augstumu visa noceļotā attāluma garumā. Jūs varat pieskarties jebkurā grafika vietā, lai aplūkotu informāciju par konkrēto punktu.

Navigēšana uz punktu grafikā


1. Izvēlieties **Elevation Plot** (Augstuma grafiks);
2. Izvēlieties individuālu punktu grafikā;
3. Izvēlieties ;
4. Izvēlieties informācijas joslu ekrāna augšpusē;
5. Navigējiet, izmantojot karti vai kompasu.

Grafika veida izmaiņšana

Jūs varat izmainīt augstuma grafiku, lai atainotu spiedienu un augstumu pret laiku vai attālumu.


1. Izvēlieties **Elevation Plot** (Augstuma grafiks);
2. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Change Plot Type** (Izmainīt grafika veidu);
3. Izvēlieties kādu no iespējām.

Augstuma grafika atiestatīšana

1. Izvēlieties **Elevation Plot** (Augstuma grafiks);
2. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Reset** (Atiestatīt) > **Clear Current Track** (Attīrīt pašreizējo ceļiņu) > **Clear** (Attīrīt).

Barometriskā altimetra kalibrēšana

Jūsu ierīce ir jau nokalibrēta ražotnē un ierīce standartā veic automātisku paškalibrēšanos. Jūs varat veikt barometriskā altimetra manuālu kalibrāciju, ja jūs zināt pareizu augstumu vai pareizu barometrisko spiedienu.

1. Dodieties uz lokāciju, kuras augstums vai barometriskais spiediens ir jums zināms;
2. Izvēlieties **Elevation Plot** (Augstuma grafiks);
3. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Calibrate Altimeter** (Kalibrēt altimetru);
4. Sekojiet norādījumiem ierīces ekrānā.

Slēpņi (geocaches)



Slēpnis ir kā aplēpta dārgumu lāde. Slēpņošana ir, kad jūs meklējat paslēptus slēpņus, izmantojot GPS koordinātas, kas ir izvietotas internetā no slēpņu noslēpēju puses.

Slēpņu lejuplāde

1. Pievienojiet savu ierīci pie datora, izmantojot USB kabeli;
2. Apmeklējiet www.garmin.com/geocaching;
3. Ja nepieciešams, izveidojiet lietotāja kontu;
4. Ierakstieties;
5. Sekojiet norādījumiem ekrānā un lejuplādējiet slēpņus savā ierīcē.

Slēpņu saraksta filtrācija

Jūs varat filtrēt savu slēpņu sarakstu, balstoties uz konkrētiem faktoriem, piemēram, sarežģītības līmeņa.

1. Izvēlieties **Geocaching** (Slēpņošana) > **Quick Filter** (Ātrais filtrs);
2. Izvēlieties vienu vai vairākus lielumus filtrācijai;
3. Pielāgojiet iestatījumus un izvēlieties ;
4. Izvēlieties iespēju:
 - lai pielāgotu filtru slēpņu sarakstam, izvēlieties **Search** (Meklēt);
 - lai saglabātu filtru, izvēlieties .

Slēpņu filtra izveidošana un saglabāšana

Jūs varat izveidot un saglabāt slēpņu filtrus, balstoties uz specifiskiem faktoriem. Pēc tam, kad esat izveidojis filtru, jūs varat to izmantot slēpņu sarakstā.

1. Izvēlieties **Setup > Geocaching > Filter Setup** (Filtra iestatījumi) > **Create Filter** (Izveidot filtru);
2. Atlasiet filtra iespējas;
3. Izvēlieties ➔. Filtrs tiek nosaukts automātiski.

Izveidota slēpņu saraksta pielāgošana

1. Izvēlieties **Setup > Geocaching > Filter Setup** (Filtra iestatījumi);
2. Izvēlieties filtru;
3. Izvēlieties vienību pielāgošanai.

Navigēšana uz slēpni

1. Izvēlieties **Geocaching > Find a Geocache** (Atrast slēpni);
2. Izvēlieties slēpni;
3. Izvēlieties **Go** (Doties);
4. Navigējiet izmantojot karti vai kompasu.

chirp™ raidītājs

chirp raidītājs ir neliels Garmin aksesuārs, kas ir ieprogrammēts un atstāts slēpnī. Jūs varat izmantot savu ierīci, lai atrastu chirp slēpni. Lai uzzinātu vairāk par chirp raidītāju, izlasiet tā lietošanas pamācību vai apmeklējiet <http://garmin.lv/lv/produkti/aksesuari/sensori/010-11092-20/>.

chirp raidītāja uzmeklēšanas iestatīšana

1. Izvēlieties **Setup > Geocaching**;
2. Izvēlieties **chirp Searching** (chirp uzmeklēšana) > **On** (Ieslēgta).

Slēpņa ar chirp atrašana

1. Izvēlieties **Geocaching > Find a Geocache** (Atrast slēpni);
2. Izvēlieties slēpni;
3. Izvēlieties **Go** (Doties);
4. Navigējiet izmantojot karti vai kompasu. Kad jūs atrodaties aptuveni 10 metru attālumā no slēpņa, kas satur chirp raidītāju, uzrādās detalizēta informācija par šo chirp raidītāju;
5. Ja nepieciešams, izvēlieties **Geocaching > Show chirp Details** (Uzrādīt chirp detalizēto informāciju);
6. Ja pieejams, izvēlieties **Go**, lai navigētu uz nākamo slēpņa posmu.

Mēģinājuma pierakstīšana

Pēc tam, kad esat veicis mēģinājumu atrast slēpni, jūs varat pierakstīt savus rezultātus. Jūs varat apliecināt dažus slēpņus arī www.opencaching.com.

1. Izvēlieties **Geocaching > Log Attempt** (Mēģinājuma pierakstīšana);
2. Izvēlieties **Found** (Atrasts), **Did Not Find** (Neatradu) vai **Needs Repair** (Nepieciešama labošana);
3. Izvēlieties kādu no iespējām:
4. Lai dotos uz jums tuvāko slēpni, izvēlieties **Find Next Closest**;
5. Lai beigtu pierakstu, izvēlieties **Done**;
6. Lai ierakstītu komentāru par par slēpņa uzmeklēšanu vai par pašu slēpni, izvēlieties **Edit Comment**, ierakstiet komentāru un izvēlieties ✓;
7. Lai novērtētu slēpni, izvēlieties **Rate Geocache** un ievadiet vērtējumu katrai kategorijai. Jūs varat ielādēt savu vērtējumu arī dodoties uz www.opencaching.com.

Lietotnes

Datu bezvadu sūtīšana un saņemšana

Pirms jūs varat dalīties datos bez vadiem, jums ir jābūt 3 metru darbības diapazonā no saderīgās ierīces. Jūsu ierīce var nosūtīt un saņemt datus bez vadiem, kad tā ir sapārta ar citu saderīgu ierīci vai viedtālruni, izmantojot ANT+® bezvadu tehnoloģiju. Jūs varat dalīties ceļa punktos, slēpņos, maršrutos un celiņos.

Piezīme: šī funkcija nav pieejama visiem ierīces modeļiem.

1. Izvēlieties **Share Wirelessly** (Dalīties bez vadiem);
2. Izvēlieties kādu no iespējām:
 - izvēlieties **Send** (Sūtīt) un izvēlieties datu veidu;
 - izvēlieties **Receive** (Saņemt), lai saņemtu datus no citas ierīces. Citai saderīgajai ierīcei ir jācenšas dati nosūtīt;
3. Sekojiet norādījumiem ierīces ekrānā.

Tuvuma brīdinājuma iestatīšana

Brīdinājumi par tuvumu brīdina jūs, kad jūs atrodaties konkrētā noteiktas lokācijas rādiusā.

1. Izvēlieties **Proximity Alarms** (Tuvuma brīdinājumi) > **Create Alarm** (Izveidot brīdinājumu);
2. Izvēlieties kategoriju;
3. Izvēlieties lokāciju;
4. Izvēlieties **Use** (Izmantot);
5. Ievadiet rādus un izvēlieties ✓.

Kad jūs ieejat laukā ar tuvuma brīdinājumu, ierīce izdod skaņas brīdinājumu.

Laukuma aprēķināšana

1. Izvēlieties **Area Calculation** (Laukuma aprēķināšana) > **Start** (Sākt);
2. Apejiet ap laukumu, kuru vēlaties aprēķināt;
3. Kad esat apgājis ap perimetru, izvēlieties **Calculate** (Aprēķināt).

Kalkulatora izmantošana

Ierīcē ir standarta kalkulators un zinātniskais kalkulators.

Izvēlieties **Calculator** (Kalkulators).

Kalendāra aplūkošana

Jūs varat aplūkot aktivitātes ierīcē, piemēram, kad ir saglabāts ceļa punkts, informāciju par sauli un mēnesi un medībām un makšķerēšanu.

1. Izvēlieties iespēju:
 - lai aplūkotu konkrētas dienas aktivitātes, izvēlieties **Calendar** (Kalendārs);
 - lai aplūkotu informāciju par saullēkumiem, saulrietiem, mēness lēkumiem un rietiem, izvēlieties **Sun and Moon** (Saulē un Mēness);
 - lai aplūkotu ieteikti labākos laikus medībām un makšķerēšanai, izvēlieties **Hunt and Fish** (Medības un makšķerēšana);
2. Ja nepieciešams, izmantojiet ◀ vai ▶, lai izvēlētos citu kalendāro mēnesi;
3. Izvēlieties dienu.


Modinātājzvana iestatīšana

Ja jūs šobrīd neizmantojat ierīci, jūs varat iestatīt to ieslēgties konkrētā dienas laikā.

1. Izvēlieties **Alarm Clock** (Modinātājpulkstenis);
2. Izvēlieties + vai -, lai iestatītu laiku;
3. Izvēlieties **Turn Alarm On** (Ieslēgt modinātājzvanu);
4. Izvēlieties iespēju.

Noteiktajā laikā atskan modinātājzvanš. Ja ierīce ir izslēgta noteiktajā laikā, tā ieslēdzas un aktivizē modinātājzvanu.

Laika atskaites taimera ieslēgšana

1. Izvēlieties **Alarm Clock** (Modinātājzvans) >  > **Timer** (Taimeris);
2. Izvēlieties **+** vai **-**, lai iestatītu laiku;
3. Izvēlieties **Start Timer** (Ieslēgt laika atskaites taimeri).


Hronometra atvēršana

Izvēlieties **Stopwatch** (Hronometrs).


Satelītu lapa

Satelītu lapa uzrāda jūsu pašreizējo atrašanās vietu, GPS precizitāti, satelītu atrašanos un signāla spēcīgumu.



Satelītu skata izmaiņšana

1. Izvēlieties **Satellite** (Satelīti);
2. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties ;
3. Izvēlieties **Track Up**, lai novietotu satelītu skatu ar jūsu šī brīža ceļiņu ekrāna augšējās malas virzienā;
4. Izvēlieties **Multicolor**, lai piesaistītu satelītiem un signālu atainojošajai skalai specifiskas krāsas.

GPS atslēgšana

1. Izvēlieties **Satellite**;
2. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Use With GPS Off** (Izmantot ar izslēgtu GPS).


Lokācijas simulācija

1. Izvēlieties **Satellite**;
2. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Use With GPS Off** (Izmantot ar izslēgtu GPS);
3. Pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties  > **Set Loc. On Map** (Iestatīt lokāciju kartē);
4. Izvēlieties lokāciju;
5. Izvēlieties Use (Izmantot).

VIRB® sporta kameras kontrolēšana

Pirms jūs varat izmantot VIRB tālvadības funkciju, jums ir jāiestata tālvadības iestatījums savā VIRB kamerā. Sīkākai informācijai, izlasiet VIRB kameras lietošanas pamācību.

Piezīme: šī funkcija nav pieejama visos ierīces modeļos.

1. Ieslēdziet savu VIRB kameru;
2. Savā ierīcē izvēlieties **VIRB Remote** (VIRB tālvadība);
3. Uzgaidiet līdz jūsu ierīce savienojas ar jūsu VIRB kameru;
4. Izvēlieties iespēju:
 - lai veiktu video ierakstu, pavelciet joslu uz augšu;
 - lai izdarītu fotouzņēmumu, izvēlieties .

Telefona ziņojumi

Piezīme: šī funkcija nav pieejama visos ierīces modeļos.

Telefona ziņojumiem ir nepieciešams saderīgs viedtālrunis, kas ir sapārots ar jūsu ierīci. Kad jūsu viedtālrunis saņem ziņojumu, tas tiek nosūtīts uz jūsu ierīci

Viedtālruna sapārošana ar jūsu ierīci

Pirms jūs varat sapārot savu viedtālruni ar savu ierīci, jums ir jālejuplādē Garmin Connect™ Mobile lietotne savā viedtālrunī. Plašākai informācijai apmeklējiet www.garmin.com/intosports/apps (informācija angļu valodā).

1. Novietojiet savu saderīgo viedtālruni 10 metru darbības diapazonā no jūsu ierīces;
2. Ieslēdziet Bluetooth® bezvadu tehnoloģiju savā viedtālrunī;

3. Atveriet Garmin Connect Mobile lietotni;
4. Izvēlieties **Setup > Bluetooth > Pair Mobile Device** (Sapārot mobilo ierīci);
5. Sekojiet norādījumiem ekrānā.

Ziņojumu slēpšana




Kad jūs sapārojat savu ierīci ar saderīgu viedtālruni, ziņojumu funkcija ir ieslēgta. Jūs varat noslēpt ziņojumus, lai tie neuzrādās jūsu ierīces ekrānā.

Izvēlieties  > **Bluetooth > Notifications** (Ziņojumi) > **Hide** (Paslēpt).

Fitness

Skrīšana vai velobraukšana ar jūsu ierīci

Pirms jūs varat doties skrējienā vai velobraucienā ar ierīci, jums ir jānomaina tās profils uz fitnesa profilu. Jūs varat pielāgot savus mērinstrumentu paneļus un datu laukus savām fitnesa aktivitātēm.

1. Ja jūsu ierīce šobrīd ieraksta celiņu, izvēlieties **Current Track** (Pašreizējais celiņš) > . Jūs varat saglabāt vai dzēst pašreizējo celiņu;
2. Izvēlieties  > **Setup** (Iestatījumi) > **Tracks** (Celiņi) > **Advanced Setup** (Padziļinātie iestatījumi) > **Output Format** (Izvades formāts);
3. Izvēlieties iespēju:
 - izvēlieties **Tracks (GPX)**, lai ierakstītu jūsu aktivitāti kā tradicionālo celiņu, kas var būt aplūkojams kartē un izmantojams navigēšanai;
 - izvēlieties **Activities (FIT)**, lai ierakstītu jūsu aktivitāti ar fitnesa informāciju (piemēram - apliem), kas var tikt izmantota Garmin Connect;
 - izvēlieties **Both (GPX/FIT)**, lai ierakstītu jūsu datus abos formātos vienlaicīgi. Šis iestatījums izmanto vairāk vietu atmiņā;
4. Izvēlieties  > **Stopwatch** (Hronometrs) > **Start** (Sākt);
5. Dodieties skrējienā vai velobraucienā;
6. Kad esat pabeidzis aktivitāti, izvēlieties **Stop** (Apstādināt);
7. Izvēlieties **Reset** (Atiestatīt) > **Save** (Saglabāt).

Vēsture

Vēsture iekļauj sevī datumu, laiku, distanci, kalorijas, vidējo ātrumu vai tempu, kāpumu, kritumu un informāciju no ārējiem ANT+ sensoriem.

Piezīme: vēsture netiek ierakstīta, ja taimeris ir nopauzēts vai apstādināts.

Kad ierīces atmiņa ir piepildījusies, ierīces ekrānā uzrādās atbilstošs ziņojums. Ierīce automātiski neizdzēš un nepārraksta jūsu vēstures datus. Jūs varat periodiski augšupielādēt savu vēsturi Garmin Connect vietnē vai BaseCamp programmā, lai sekotu līdzi visiem savu aktivitāšu datiem.

Aktivitātes aplūkošana

1. Izvēlieties **Activity History** (Aktivitāšu vēsture);
2. Izvēlieties aktivitāti;
3. Izvēlieties **Review** (Aplūkot).

Aktivitātes izdzēšana

1. Izvēlieties **Activity History** (Aktivitāšu vēsture);
2. Izvēlieties aktivitāti;
3. Izvēlieties **Delete** (Dzēst) > **Yes** (Jā).

Garmin Connect izmantošana

1. Pievienojiet savu ierīci pie datora, izmantojot USB kabeli;
2. Dodieties uz www.garminconnect.com/start;
3. Sekojiet norādījumiem ekrānā.

Papildus fitnesa aksesuāri

Jūs varat izmantot atsevišķi iegādājamus aksesuārus, piemēram, pulsometru vai kadences sensoru, ar savu ierīci. Šie aksesuāri izmanto ANT+ bezvadu tehnoloģiju, lai nosūtītu datus uz ierīci.

Pirms jūs varat izmantot fitnesa aksesuāru ar savu ierīci, jums ir jāuzstāda aksesuārs, saskaņā ar aksesuāra lietošanas pamācību.

Jūsu ANT+ sensoru piepārošana

Pirms jūs varat veikt aksesuāru piepārošanu, jums ir jāuzvelk pulsometrs vai jāuzstāda kadences sensors.

Ierīce ir saderīga ar pulsometru, GSC™ 10 ātruma un kadences sensoru un tempē™ bezvadu temperatūras sensoru.

Jūs varat iestatīt datu lauku, lai tajā atspoguļotos sensora dati.

1. Novietojiet ierīci 3 metru darbības diapazonā no sensora;

Piezīme: piepārošanas procesa laikā, atējiet 10 metru attālumā no citiem ANT+ sensoriem.

2. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **ANT Sensor** (ANT sensors);
3. Izvēlieties savu sensoru;
4. Izvēlieties **Search for New** (Meklēt jaunu).

Kad sensors ir sapārots ar jūsu ierīci, sensora statuss mainās no Searching (Tiek meklēts) uz Connected (Pievienots).

Ieteikumi ANT+ aksesuāru sapārošanai ar jūsu Garmin ierīci

- Pārliedzieties, ka aksesuārs ir saderīgs ar jūsu Garmin ierīci.
- Pirms jūs piepārojat ANT+ aksesuāru savai Garmin ierīcei, atējiet 10 metru attāluma no citiem ANT+ aksesuāriem.
- Novietojiet savu Garmin ierīci 3 metru darbības diapazonā no ANT+ aksesuāra.
- Pec tam, kad esat aksesuāru piepārojis ierīcei pirmo reizi, Garmin ierīce automātiski atpazīst ANT+ aksesuāru, katru reizi, kad tas aktivizējas. Šis process noris automātiski, kad jūs ieslēdzat Garmin ierīci. Lai aksesuārs aktivizētos un darbotos pareizi, ir nepieciešamas dažas sekundes.
- Kad sapārota, jūsu Garmin ierīce saņem datus tikai no jūsu aksesuāra un jūs varat atrasties citu aksesuāru tuvumā.

Par pulsa zonām

Daudzi no altētiem izmanto pulsa zonas, lai aprēķinātu un uzlabotu savu kardiovaskulāro izturību un fizisko formu. Pulsa zona ir noteikts sirdspukstu skaita minūtē diapazons. Piecas plašāk izmantotās pulsa zonas ir numurētas no 1 līdz 5, augošā secībā. Pamatā, pulsa zonas ir aprēķinātas balstoties uz jūsu maksimālā pulsa procentuālo attiecību.

Fitnesa mērķi

Jūsu pulsa zonu zināšana var palīdzēt jums uzlabot jūsu fizisko formu, apzinoties un izpildot šos principus:

- jūsu pulss ir labs līdzeklis, lai izmērītu jūsu treniņu intensitāti;
- trenēšanās konkrētās pulsa zonās var uzlabot jūsu kardiovaskulārās spējas un izturību;
- jūsu pulsa zonu apzināšanās var palīdzēt jums izvairīties no pārslodzes treniņa laikā un samazināt traumu iegūšanas risku.

Ja jūs zināt savu maksimālo pulsu, jūs varat izmantot tabulu, lai noteiktu labāko pulsa zonu saviem treniņiem.

Ja jūs nezināt savu maksimālo pulsu, izmantojiet kādu no internetā pieejamām aprēķinu sistēmām. Dažas no fitnesa zālēm un veselības centriem var piedāvāt testu, kas aprēķina jūsu maksimālo pulsu. Standarta maksimālais pulss ir 220 mīnus jūsu vecums.

Jūsu pulsa zonu iestatīšana

Pirms ierīce var noteikt jūsu pulsa zonas, jums ir jāiestata jūsu fitnesa lietotāja profils.

Pamatojoties uz jūsu fitnesa mērķiem, jūs varat pielāgot savas pulsa zonas manuāli.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Fitness** > **HR Zones** (Pulsa zonas);
2. Ievadiet maksimālo un minimālo pulsu 5. pulsa zonai. Maksimālais pulss katrai zonai ir balstīts uz iepriekšējās pulsa zonas minimālo pulsu. Piemēram, ja jūs ievadāt 167 kā 5. pulsa zonas minimālo pulsu, ierīce izmanto 166 kā 4. pulsa zonas maksimālo pulsu;
3. Ievadiet 4. līdz 1. pulsa zonas minimālo pulsu.

Ierīces pielāgošana

Ierīces ekrāna izgaismojuma košuma pielāgošana

Pastiprināta ierīces ekrāna izgaismojuma izmantošana var ievērojami samazināt bateriju darbības laiku. Jūs varat pielāgot ekrāna izgaismojuma līmeni, lai paildzinātu bateriju darbības ilgumu.

Piezīme: ekrāna izgaismojuma košuma līmenis var būt ierobežots, ja bateriju enerģijas līmenis ir zems.

1. Izvēlieties ;
2. Izmantojiet joslu, lai pielāgotu ekrāna izgaismojuma līmeni.

Kad ierīces ekrāna izgaismojuma līmenis ir uzstādīts uz maksimālo, tās korpuss var likties silts pieskārienam.

Skārienjūtīgā ekrāna bloķēšana

Lai izvairītos no nevēlamiem pieskārieniem ierīces skārienjūtīgajam ekrānam, jūs varat to nobloķēt.

Izvēlieties  > .

Skārienjūtīgā ekrāna atbloķēšana

Izvēlieties  > .

Skārienjūtīgā ekrāna jūtīguma iestatīšana

Jūs varat pielāgot skārienjūtīgā ekrāna jūtīgumu, lai tas atbilstu jūsu aktivitātes vajadzībām.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Accessibility** (Pieejamība) > **Touch Sensitivity** (Skārienjūtīgums);
2. Izvēlieties iespēju.

Ieteikums: balstoties uz jūsu aktivitātes veidu, jūs varat testēt ierīces ekrāna jūtīgumu ar vai bez cimdiem.

Ekrāna iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Display** (Ekrāns).

Backlight Timeout: iestata laika ilgumu pirms atslēdzas ierīces ekrāna izgaismojums.

Screen Capture: ļauj jums saglabāt ekrānšāviņus no ierīces ekrāna.

Battery Save: saglabā jūsu bateriju jaudu un paildzina bateriju dzīvi, atslēdzot ierīces ekrānu, kad beidzas ekrāna izgaismojuma noilgums.

Karšu iestatījumi

Jūs varat ieslēgt un atslēgt ierīcē ievietotās kartes.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Map** (Karte) > **Configure Maps** (Karšu iestatījumi).

Kartes pamatiestatījumu

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Map** (Karte) > **General** (Pamatiestatījumi).

Detail: iestata uzrādāmās kartes detalizācijas līmeni. Kartes detalizācijas iestatīšana uz maksimālo var paildzināt kartes ielādes procesu.

Orientation: iestata kā karte tiek atainota lapā. North Up (Ziemeļi augšup) iestatījums uzrāda ziemeļus lapas augšpusē. Track Up (Izsekot virzienu) iestatījums uzrāda jūsu pašreizējo ceļošanas virzienu lapas augšpusē.

Automotive Mode (Automašīnas režīms) iestatījums uzrāda perspektīvu skatījumu virs automašīnas ar jūsu ceļošanas virzienu lapas augšpusē.

Dashboard: uzrāda kartē mērinstrumentu paneli. Katrs panelis uzrāda citādāku informāciju par jūsu maršrutu vai atrašanās vietu.

Shader Relief: uzrāda vai atslēdz izēnojumu kartē, ja karte šo funkciju atbalsta.

Auto Zoom: iestata ekrānu automātiskā tālummaiņā.

Kartes padziļinātie iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Map** (Karte) > **Advanced Setup** (Padziļinātie iestatījumi).

Map Speed: iestata ātrumu, kādā karte tiek zīmēta ierīcē. Ātrāka kartes zīmēšana kartē samazina bateriju darbības laiku.

Guidance Text: iestata, kad kartē tiek uzrādīts palīgteksts.

Select Vehicle: iestata pozīcijas ikonu, kas reprezentē jūsu atrašanās vietu kartē. Standarta ikona ir neliels trijstūris zilā krāsā.

Zoom Levels: pielāgo pietuvinājuma līmeni, kādā uzrādās kartes vienības. Kad kartes pietuvinājuma līmenis ir augstāks par izvēlēto līmeni, kartes vienības kartē neuzrādās.

Text Size: iestata kartes vienību teksta izmēru.

Pielāgoti datu lauki un mērinstrumentu panelis

Datu lauki uzrāda informāciju par jūsu atrašanās vietu vai citu specifisku informāciju. Mērinstrumentu panelis pielāgojama datu grupa, kas var būt noderīga konkrēta vai pamatuzdevuma izpildei, piemēram, slēpņošanai. Jūs varat pielāgot datu laukus un mērinstrumentu paneli kartē, kompasā, odometrā, augstuma grafikā un statusa lapā.

Datu lauku ieslēgšana

1. Kartes lapā pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties **☰ > Setup Map** (Kartes iestatījumi) **> General** (Pamatiestatījumi) **> Dashboard** (Mērinstrumentu panelis);
2. Izvēlieties datu lauku.

Datu lauku pielāgošana

Pirms jūs varat izmainīt datu laukus, jums tie ir jāieslēdz.

1. Izvēlieties lapu;
2. Izvēlieties datu lauku;
3. Izvēlieties datu lauku kategoriju un datu lauku.

Piemēram, izvēlieties **Trip Data > Speed – Moving Avg.**.

Mērinstrumentu paneļa pielāgošana

1. Izvēlieties lapu;
2. Kartes lapā pavelciet uz augšu no ekrāna apakšējās malas un izvēlieties **☰ > Setup Map** (Kartes iestatījumi) **> General** (Pamatiestatījumi) **> Dashboard** (Mērinstrumentu panelis);
3. Izvēlieties mērinstrumentu paneli.

Profili

Profili ir iestatījumu kopums, kas optimizē jūsu ierīci, balstoties uz tās izmantošanu. Piemēram, iestatījumi un izvietojums atšķiras medību un slēpņošanas profilos.

Profili ir piesaistīti aktivitātes ekrāniem, ieskaitot pamatlapu.

Kad jūs izmantojat kādu profilu un veicat tā iestatījumos kādas izmaiņas, piemēram, datu laukus vai mērvienības, izmaiņas ir automātiski saglabātas kā daļa no profila.

Profila izvēlēšanās

Kad jūs nomainat aktivitātes, jūsu iestatījumi atšķiras katrā profilā.

1. Ierīces pamatlapā, pavelciet uz ekrāna horizontāli;
2. Izvēlieties profilu.

Pielāgota profila izveidošana

Jūs varat pielāgot jūsu iestatījumus un datu laukus konkrētai aktivitātei vai ceļojumam.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) **> Profiles** (Profili) **> Create Profile** (Izveidot profilu) **> OK**;
2. Pielāgojiet savus iestatījumus un datu laukus.

Profila nosaukuma pielāgošana

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) **> Profiles** (Profili);

2. Izvēlieties profilu;
3. Izvēlieties **Edit Name** (Pielāgot nosaukumu);
4. Ievadiet jauno nosaukumu.

Profila izdzēšana

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Profiles** (Profili);
2. Izvēlieties profilu;
3. Izvēlieties **Delete** (Izdzēst).

Sistēmas iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **System** (Sistēma).

Satellite System: iestata GPS, satelītu sistēmu vai demonstrācijas režīmu.

WAAS/EGNOS: iestata "Wide Area Augmentation System/European Geostationary Overlay Service" (WAAS/EGNOS) sistēmu. Plašāka informācija: www.garmin.com/aboutGPS/waas.html (informācija angliiski).

Text Language: iestata ierīces valodu.

Piezīme: ierīces valodas nomaina neizmaiņa kartē iekļautās informācijas vai lietotāja ievadītās informācijas valodu.

USB Mode: iestata ierīci pāriet lielapjoma atmiņas vai Garmin režīmā, kad tā tiek pievienota pie datora.

Battery Type: iestata ierīces bateriju veidu.

Par GPS un GLONASS

Standarta satelītu sistēma ierīcē ir GPS. Jūs varat izmantot Sattelite System, lai uzlabotu ierīces izpildījumu izaicinošos apstākļos un ātrākai atrašanās vietas noteikšanai. GPS un GLONASS sistēmu vienlaicīga izmantošana var samazināt bateriju darbības laiku, nekā tad, ja izmantojat tikai GPS sistēmu.

Ekrāna iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Display** (Ekrāns).

Backlight Timeout: pielāgo laika ilgumu līdz atslēdzas ekrāna izgaismojums.

Screen Capture: ļauj jums saglabāt ekrānšāviņu no ierīces ekrāna.

Battery Save: saglabā jūsu bateriju jaudu un paildzina bateriju dzīvi, atslēdzot ierīces ekrānu, kad beidzas ekrāna izgaismojuma noilgums.

Atainojuma iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Appearance** (Atainojums).

Mode: iestata gaišu vai tumšu fonu, vai automātisku pārslēdzi starp abiem variantiem, balstoties uz jūsu atāšanās vietas saullēkta un saulrieta laikiem.

Day Color: ietata krāsu izvēlētajām vienībām dienas režīmā.

Night Color: ietata krāsu izvēlētajām vienībām nakts režīmā.

Ierīces skaņas signālu iestatīšana

Jūs varat pielāgot skaņas signālus ziņojumiem, pogām, brīdinājumiem par pagriezieniem un modinātāja skaņu.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Tones** (Skaņas signāli);
2. Izvēlieties skaņu katram skaņas signālam.

Celiņu iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Tracks** (Celiņi).

Record Method: iestata celiņa ieraksta metodi. Auto iestatījums ieraksta celiņus dažādos veidos, lai izveidotu optimālu jūsu celiņu atainojumu.

Interval: iestata celiņa žurnāla ieraksta attiecību. Biežāk izkārtoti ceļa punktiņi izveido precīzāku celiņu, ebt ātrāk piepilda celiņa žurnālu.

Auto Pause: jums apstājoties automātiski, apstādina celiņa ierakstu.

Auto Start: automātiski uzsāk celiņa ierakstu, kolīdz ierīce atrod satelītu signālus.

Advanced Setup: ļauj jums iestatīt automātisku arhivizāciju, iestatīt, kad tiek ierakstīti ceļojuma dati, ļauj izvēlēties ceļiņu žurnāla ieraksta formātu un atiestatīt ceļojuma datus.

Maršrutācijas iestatījumi

Jūsu ierīce aprēķina maršrutu, kas ir pielāgots aktivitātei, ko veicat. Pieejamie maršrutācijas iestatījumi variē, balstoties uz izvēlēto aktivitāti.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Routing** (Maršrutācija).

Activity: iestata maršrutācijas aktivitāti. Ierīce aprēķina maršrutus, balstoties uz izvēlēto aktivitāti.

Route Transitions: iestata veidu kā ierīce aprēķina maršrutu no viena punkta maršrutā uz nākamo. Šis iestatījums ir pieejams tikai dažiem aktivitāšu veidiem. Distance maršrutē jūs uz nākamo punktu maršrutā, kad jūs esat noteiktā attālumā no jūsu šī brīža atrašanās vietas.

Lock On Road: nofiksē zilu trijstūri, kas ataino jūsu atrašanās vietu kartē, uz tuvākā ceļa.

Virziena iestatījumi

Jūs varat pielāgot kompasu iestatījumus.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Heading** (Virziens).

Display: iestata virziena veidu, kas tiek atainots kompasā.

North Reference: iestata ziemeļu atsauci kompasā.

Go To Line (Pointer): ļauj jums izmantot kursa norādi, kas norāda jūsu galamērķa virzienu, vai norādi, kas ataino jūsu attiecību pret kursa līniju uz jūsu galamērķi.

Compass: automātiski pārslēdzas no elektroniskā kompasu uz GPS kompasu, kad jūs pārvietojaties lielā ātrumā kādu laiku brīdi.

Calibrate Compass: ļauj jums nokalibrēt kompasu, ja ilglaicīgi pieredzat neadekvātu kompasu darbību, piemēram, pēc pārvietošanās lielos attālumos vai ekstremālām temperatūras izmaiņām.

Altimetra iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Altimeter** (Altimetrs).

Auto Calibration: automātiski nokalibrē altimetru katru reizi, kad ierīce tiek ieslēgta. Ierīce turpina veikt altimetra kalibrāciju tik ilgi, kamēr tā nosaka GPS signālus.

Barometer Mode: dažādi augstuma veidi ļauj barometram mainīt augstumu jums esot kustībā. Fixed Elevation augstums pieņem, ka ierīce ir stacionāri nofiksēta konkrētā augstumā, tādēļ barometriskajam spiedienam būtu jāmainās tikai mainoties laika apstākļiem.

Pressure Trending: iestata kā ierīce ieraksta spiediena datus. Save Always (Saglabāt vienmēr) var būt noderīga iespēja, ja jūs sekojat spiediena frontēm.

Plot Type: ieraksta augstuma izmaiņas konkrētā laika vai attāluma posmā, ieraksta barometrisko spiedienu konkrētā laika posmā vai ieraksta apkārtējā spiediena izmaiņas konkrētā laika posmā.

Calibrate Altimeter: ļauj jums nokalibrēt altimetru manuāli, ja jūs zināt konkrētu augstumu vai barometrisko spiedienu.

Koordinātu sistēmas iestatījumi

Piezīme: jums nevajadzētu mainīt novietojuma formātu un kartes datumu koordinātu sistēmā, ja vien jūs neizmantojat karti, kas atsaucas uz citu novietojuma formātu.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Position Format** (Novietojuma formāts).

Position Format: iestata koordinātu sistēmas novietojuma formātu, kurā uzrādās atrašanās vietas nolasījums.

Map Datum: iestata koordinātu sistēmu, kurā ir veidota karte.

Map Spheroid: uzrāda koordinātu sistēmu, kuru izmanto ierīce. Standartā tā ir WGS 84.

Mērvienību sistēmas izmaiņšana

Jūs varat pielāgot mērvienības attālumam un ātrumam, augstumam, dziļumam, temperatūrai, spiedienam un vertikālajam ātrumam.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Units** (Vienības);
2. Izvēlieties mērvienību veidu;
3. Izvēlieties mērvienību.

Laika iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Time** (Laiks).

Time Format: iestata ierīci uzrādīt dienas laiku 12 vai 24 stundu formātā.

Time Zone: Iestata ierīces laika joslu. Automātiskie iestatījumi iestata laika joslu automātiski, balstoties uz jūsu GPS pozīciju.

Slēpņu iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Geocaching** (Slēpņošana).

Appearance: ļauj jums pielāgot ekrāna stilu slēpņu datiem un uzrāda slēpņu sarakstu pēc nosaukumiem vai kodiem.

chirp Seraching: ļauj jūsu ierīcei meklēt slēpni, kurā ir iekļauts chirp raidītājs.

Program chirp: ieprogrammē jūsu chirp raidītāju. Sīkāka informācija ir pieejama chirp raidītāja lietošanas pamācībā.

Filter Setup: ļauj jums izveidot pielāgojamus slēpņu filtrus.

Found Geocaches: ļauj jums izmainīt atrasto slēpņu skaitu. Šis skaits automātiski palielinās, kad jūs piefiksējat atradumu.

Fitness iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Fitness**.

Auto Lap: ierīce automātiski atzīmē apli pie konkrētas distances.

User: iestata lietotāja informāciju.

HR Zones: iestata piecas pulsa zonas fitnesa aktivitātēm.

Activity Type: iestata fitnesa aktivitāti skriešanai, velobraukšanai vai citai aktivitātei. Šī funkcija ļauj jūsu skriešanas aktivitātei uzrādīties kā skriešanas aktivitātei, kad jūs pārnesat datus uz Garmin Connect vietni.

Jūsu fitnesa lietotāja profila iestatīšana

Ierīce izmanto informāciju, ko jūs ievadāt par sevi, lai aprēķinātu precīzākus datus. Jūs varat izmainīt šādus lietotāja profila informācijas datus: dzimums, vecums, svars, auguma garums un profesionāla atlēta iestatījumu.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Fitness** > **User** (Lietotājs);
2. Pielāgojiet iestatījumus.

Par profesionāla atlēta iestatījumu

Profesionāls atlēts ir individuāls sportists, kurš ir intensīvi trenējies gadiem ilgi (ar nelielu traumu gadījumu izņēmumiem) un kura atpūtas pulss ir 60 bpm vai zemāks.

Apļu atzīmēšana pēc distances

Jūs varat izmantot Auto Lap® funkciju, lai automātiski apzīmētu apli pie konkrētas distances. Šī funkcija ir noderīga jūsu izpildījuma salīdzināšanai dažādās aktivitātes daļās.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Fitness** > **Auto Lap** (Automātisks aplis);
2. Ievadiet vērtību un izvēlieties ✓.

Ūdeņu režīma iestatījumi

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Marine** (Ūdeņu režīms).

Marine Chart Mode: iestata kartes tipu, kuru ierīce izmantos atainojot ūdeņu datus. Nautical iestatījums ataino dažādas kartes funkcijas dažādās krāsās, lai interešu punkti (POIs) būtu salasāmāki un kartes atainojums vairāk atbilstu papīra kartes stilam. Fishing (ar atbilstošām kartēm) iestatījums uzrāda detalizētu gultnes kontūru un dziļuma informāciju un vienkāršo kartes atainojumu, kas ir pielāgots makšķerēšanai.

Appearance: iestata atainojumu jūras navigācijas norādēm uz kartes.

Marine Alarm Setup: iestata signālu, kad jūs pārsniedzat konkrētu dreifa distanci, kamēr esat noenkurojies, kad jūs esat nost no izvēlētā kursa par konkrētu distanci un, kad ieejat ūdeņos ar konkrētu dziļumu.

Jūras signālu iestatīšana

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Marine** (Ūdeņu režīms) > **Marine Alarm Setup** (Jūras signālu iestatījums).

2. Izvēlieties brīdinājuma veidu;
3. Izvēlieties **On** (Ieslēgt);
4. Izvēlieties distanci un izvēlieties ✓.

Datu atiestatīšana

Jūs varat atiestatīt ceļojuma datus, izdzēst ceļa punktus, attīrīt pašreizējo ceļu vai atiestatīt noklusējuma vērtības.

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Reset** (Atiestatīt);
2. Izvēlieties vienību atiestatīšanai.

Specifisku iestatījumu atiestatīšana noklusējuma vērtībās

1. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi);
2. Izvēlieties vienību atiestatīšanai;
3. Izvēlieties **≡** > **Restore Defaults** (Noklusējuma vērtību atiestatīšana).

Specifisku lapu iestatījumu atiestatīšana noklusējuma vērtībās

Jūs varat atiestatīt noklusējuma vērtības kartei, kompasam, odometram un augstuma grafikam.

1. Atveriet lapu, kurai vēlaties atgriezt noklusējuma vērtības;
2. Izvēlieties **≡** > **Restore Defaults** (Noklusējuma vērtību atiestatīšana).

Visu vērtību atgriešana uz noklusējuma vērtībām

Jūs varat atgriezt visus iestatījumus uz rūpnīcas noklusējuma vērtībām.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Reset** (Atiestatīt) > **Reset All Settings** (Atiestatīt visus iestatījumus) > **Yes** (Jā).

Informācija par ierīci

Tehniskie parametri

Ūdensizturība	IEC 60529 IPX7*
Bateriju veids	2 AA baterijas, (alkaline, NiMH, litija vai iepriekšēji uzlādētas NiMH)
Bateriju darbības laiks	Līdz 16 stundām
Temperatūra darbībai	No -20°C līdz 70°C
Radio frekvence/protokols	2,4 GHz ANT+ bezvadu tehnoloģija Bluetooth Smart ierīce
Kompasa brīvā distance	30 cm

* ierīce iztur nejaušu ūdens ietekmi līdz 1 metra dziļumam līdz 30 minūtēm. Plašāka informācija:

<http://garmin.lv/lv/udensizturibas-klase/>

Atbalsts un atjauninājumi

Garmin Express™ (www.garmin.lv/lv/garmin-express/) nodrošina vieglu piekļuvi šādiem pakalpojumiem Garmin ierīcēm:

- Ierīces un produkta reģistrācija;
- Lietošanas pamācības;
- Ierīces programmatūras atjauninājumi.

Garmin Express iestatīšana

1. Pievienojiet savu ierīci pie datora, izmantojot USB kabeli;
2. Dodieties uz <http://garmin.lv/lv/garmin-express/>;
3. Sekojiet norādījumiem datora ekrānā.

Informācija par baterijām

Brīdinājums: ierīces temperatūras izturība var pārsniegt dažu bateriju temperatūras izturību. Alkaline cinka baterijas var sadalīties pie augstākas temperatūras.

Brīdinājums: neizmantojiet asus priekšmetus bateriju izņemšanai!

Brīdinājums: utilizējiet izmantotās baterijas tām paredzētajās tvertnēs!

Piezīme: alkaline cinka baterijas zaudē ievērojamu daudzumu to kapacitātes pie zemākām temperatūrām. Apstākļos, kuros temperatūra ir zem nulles grāda, izmantojiet litija baterijas.

Bateriju darbības laika paildināšana



Jūs varat veikt dažādus ieteikumus, lai paildinātu bateriju darbības laiku.

- Samaziniet ekrāna izgaismojuma spilgtumu.
- Samaziniet ekrāna izgaismojuma noildzes laiku.
- Uzmantojiet bateriju taupības režīmu.
- Samaziniet kartes "zīmēšanas" ātrumu.

Bateriju saudzības režīma ieslēgšana

Jūs varat ieslēgt bateriju saudzības režīmu, lai paildinātu bateriju darbības laiku.

Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **Display** (Ekrāns) > **Battery Save** (Bateriju saudzēšana) > **On** (Ieslēgt).

Ja ierīce atrodas bateriju saudzības režīmā, ierīces ekrāns automātiski atslēdzas, kad beidzas ekrāna izgaismojuma laika noilde. Jūs varat nospiegt , lai ieslēgtu ierīces ekrānu, vai varat diveriz uzspiezt uz  pogas, lai aplūkotu statusa lapu.

Ilgtermiņa uzglabāšana

Kad jūs plānojat neizmantot ierīci vairākus mēnešus, izņemiet no tās baterijas. Uzglabātie dati netiek zaudēti, ja no ierīces ir izņemtas baterijas.

Ierīces kopšana

Piezīme: neuzglabājiet ierīci vietā, kur tā ir pakļauta augstas temperatūras ieteikmei, jo tas nav nodarīt neatgrieziniskus bojājumus ierīcei.

Piezīme: nekad neizmantojiet asus priekšmetus, lai darbotos ar ierīces skārienjūtīgo ekrānu!

Piezīme: izvairieties no ķīmiskās tīrīšanas līdzekļiem, šķīdinātājiem un insektu atbaidīšanas līdzekļiem, kas var bojāt ierīces plastmasas daļas.

Piezīme: cieši noslēdziet pretnokrišņu aizsegu, lai izvairītos no ierīces USB porta bojāšanas.

Ierīces tīrīšana

Pat neliels sviedru vai mitruma daudzums var izraisīt koroziju elektriskajos kontaktos, kad ierīce ir pievienota pie datora vai lādētāja. Korozija var negatīvi ietekmēt datu pānesi un bateriju uzlādi.

1. Notīriet ierīci, izmantojot vieglā tīrīšanas līdzeklī iemērktu lupatiņu;
2. Noslaukiet un nosusiniet ierīci.

Pēc tīrīšanas, ļaujiet ierīcei nožūt pilnībā.

Skārienjūtīgā ekrāna tīrīšana

1. Izmantojiet maigu, tīru lupatiņu, kas nav vilas vai pusvilnas materiāla;
2. Ja nepieciešams, nedaudz iemērciet lupatiņu ūdenī;
3. Ja izmantojat ūdeni iemērcētu lupatiņu, izslēdziet ierīci un atvienojiet to no barošanas avota;
4. Maigi noslaukiet ierīces ekrānu ar lupatiņu.

Iemērkšana ūdenī

Piezīme: ierīcei ir IEC Standard 60529 IPX7 mitrumizturības klase. Tā var izturēt nejaušu iemērkšanu ūdenī līdz 1 metra dziļumam līdz 30 minūtēm. Ilgstoša atrašanās ūdenī var bojāt ierīci. Pēc tam, kad ierīce ir atradusies ūdenī vai mitrumā, noteikti noslaukiet un nosusiniet ierīci pirms tās izmantošanas vai uzlādes.

Datu pārvaldīšana

Piezīme: ierīce nav saderīga ar Windows 95, 98, Me, Windows NT® un Mac OS 10.3 vai vecākām versijām.

Failu veidi

Rokas tūrisma navigācijas ierīce atbalsta šādus failu veidus:

- failus no BaseCamp vai HomePort™. Informācija angļiski: www.garmin.com/trip_planning;
- GPX ceļiņu failus;
- GPX slēpņu failus. www.opencaching.com;
- JPEG foto failus;
- GPI pielāgotos interešu punktu (POI) failus no Garmin POI Loader. www.garmin.com/products/poiloader;
- FIT fitnesa failus eksportēšanai uz Garmin Connect vietni.

Atmiņas kartes ievietošana

Jūs varat ievietot microSD atmiņas karti ar ielādētām kartēm vai papildus vietai datu uzglabāšanai.

1. Pagrieziet D-veida slēdzeni pretēji pulksteņa rādītāju virzienam un paceliet bateriju aizsegvāku;
2. Izņemiet baterijas;
3. Paslidiniet atmiņas kartes fiksatoru ① bateriju nodalījumā pa kreisi un piepaceliet to;



4. Ievietojiet atmiņas karti ② ar tās zeltītajiem kontaktiem vērstiem uz leju;
5. Aizveriet atmiņas karšu fiksatoru;
6. Paslidiniet atmiņas karšu fiksatoru virzienā pa labi, lai to noslēgtu;
7. Atlieciet vietā baterijas;
8. Uzlieciet vietā bateriju aizsargvāku un pagrieziet tā D-veida slēdzeni pulksteņa rādītāju virzienā.

Jūsu ierīces pievienošana pie datora

Piezīme: lai izvairītos no korozijas, rūpīgi noslaukiet USB portu, pret-nokrišņu aizsegu un vietu ap tiem, pirms pievienojat ierīci pie datora.

1. Pavelciet pret-nokrišņu aizsegu, lai piekļūtu USB portam zem tā;
2. Iespraudiet USB kabeļa šaurāko galu ierīces USB portā;
3. Iespraudiet USB kabeļa biezāko galu sava datora USB portā.

Jūsu ierīce un tās atmiņas karte (ja tāda ir ievietota ierīcē) uzrādās kā lielapjoma atmiņas vienības My Computer Windows datoros vai kā pievienoti lielumi Mac datoros.

Datu pārsūtīšana uz jūsu ierīci

1. Pievienojiet ierīci pie datora. Jūsu ierīce un tās atmiņas karte (ja tāda ir ievietota ierīcē) uzrādās kā lielapjoma atmiņas vienības My Computer Windows datoros vai kā pievienoti lielumi Mac datoros;

Piezīme: daži datori ar vairākiem tiešsaistes cietņiem var nuzrādīt ierīces adekvāti. Lai uzzinātu kā pareizi uzmeklēt vienības dziņa kartē, aplūkojiet operētājsistēmas lietošanas pamācību.

2. Atveriet failu pārlūku savā datorā;
3. Izvēlieties failu;
4. Izvēlieties **Edit > Copy**;
5. Atveriet portatīvo ierīci, dzini, vienību vai lielumu ierīcei un atmiņas kartei;
6. Atveriet atbilstošo mapi;
7. Izvēlieties **Edit > Paste**;

Faili ierīcē vai atmiņas kartē uzrādās kā failu saraksts.

Failu izdzēšana

Piezīme: ja jūs nezīniet faila nozīmi, nedzēsiet to. Jūsu ierīce satur svarīgus sistēmas failus, kuriem nevajadzētu tikt izdzēstiem.

1. Atveriet **Garmin** dzini, lielumu vai vienību;
2. Ja nepieciešams, atveriet mapi vai vienību;
3. Izvēlieties failu;
4. Nospiediet **Delete** pogu uz sava datora klaviatūras.

USB kabeļa atvienošana

Ja jūsu ierīce ir pievienota pie datora kā noņemams lielums vai vienība, jums būtu jāatvieno ierīce no datora droši, lai izvairītos datu pazaudēšanas. Ja jūsu ierīce ir pievienota pie Windows datora kā portatīvā ierīce, to nav nepieciešams atvienot droši.

1. Izpildiet darbību:
 - Windows datoros, izvēlieties **Safely Remove Hardware** ikonu sistēmas plātnē un izvēlieties savu ierīci;
 - Mac datoros, ievēliet lieluma ikonu atkritumu urnā;
2. Atvienojiet kabeli no jūsu datora.

Traucējummeklēšana

Ierīces atiestatīšana

Ja ierīce pārtrauc reaģēt uz jūsu komandām, jūs varat to atiestatīt. Šis process neizdzēs jūsu datus vai iestatījumus.

1. Izņemiet baterijas no ierīces;
2. Ielieciet baterijas atpakaļ ierīcē.

Ierīces informācijas aplūkošana

Jūs varat aplūkot ierīces vienības ID numuru, programmatūras versiju un licences noteikumus. Izvēlieties **Setup** (Iestatījumi) > **About** (Par).

Pielikums

tempe

tempe ir ANT+ bezvadu temperatūras sensors. Jūs varat piestiprināt sensoru pie drošas jostas vai cilpas, kur tas ir pakļauts apkārtējam gaisam un tādējādi nodrošina ar uzticamu precīzas temperatūras datiem. Lai iegūtu temperatūras datus no tempe sensora, jums tas ir jāsapāro ar jūsu ierīci.

Datu lauki

Dažiem no datu laukiem, lai tie atainotu informāciju, ir nepieciešams iesākts maršruts vai iepārots ANT+ aksesuārs.

24hr Max Temperature: maksimālā 24 stundu laikā piefiksētā gaisa temperatūra.

24hr Min Temperature: minimālā 24 stundu laikā piefiksētā gaisa temperatūra.

Accuracy Of GPS: jūsu atrašanās vietas kļūdas robeža. Piemēram, jūsu atrašanās vieta ir precīza +/- 3 metru robežās.

Alarm Timer: pašreizējais laiks un atskaites taimeris.

Ambient Pressure: nekalibrēts apkārtējās vides gaisa spiediens.

Ascent – Average: vidējais vertikālais kāpuma attālums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Ascent – Maximum: maksimālā kāpuma attiecība metros vai pēdās uz minūti, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Ascent – Total: kopējā augstuma distance kāpumā, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Automotive Turn: attālums līdz nākamajam pagriezienam kartē. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Average Cadence: pašreizējās aktivitātes vidējā kadence.

Average Heart Rate: pašreizējās aktivitātes vidējais pulss.

Average Lap: pašreizējās aktivitātes vidējais apļa laiks.

Avg. Heart Rate Percent: vidējā maksimālā pulsa procentuālā attiecība pašreizējās aktivitātes laikā.

Barometer: kalibrēts pašreizējais gaisa spiediens.

Battery Level: atlikusi jauda ierīces baterijās.

Bearing: virziens no jūsu šī brīža atrašanās vietas uz izvēlēto galamērķi. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Cadence: velosipēda pedāļa apgriezieni ap savu asi skaits minūtē. Jūs ierīcei ir jābūt savienotai ar kadences aksesuāru, lai uzrādītos šis datu lauks.

Calories: kopējais sadedzināto kaloriju daudzums.

Compass Heading: jūsu kustības virziens, balstoties uz kompasu.

Course: virziens no jūsu sākuma atrašanās vietas uz galamērķi. Kurss var tikt aplūkots kā saplānots vai iestatīts maršruts. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Current Lap: pašreizējā apla hronometra laiks.

Date: pašreizējais datums, mēnesis un gads.

Depth: ūdens dziļums. Ierīcei ir jābūt savienotai ar NMEA® 0183 vai NMEA 2000® ierīci, kura var noteikt ūdens dziļumu.

Descent – Average: vidējais vertikālais krituma attālums kopš pēdējās atiestatīšanas.

Descent – Maximum: maksimālā krituma attiecība metros vai pēdās uz minūti kopš pēdējās atiestatīšanas.

Descent – Total: kopējā augstuma distance kritumā kopš pēdējās atiestatīšanas.

Distance To Destination: atlikušais attālums līdz izvēlētajam galamērķim. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Distance To Next: atlikušais attālums līdz nākamajam ceļa punktam maršrutā. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Elapsed (Total) Time: kopējais ierakstītais laiks. Piemēram, ja jūs ieslēdzāt taimeri un skrējāt 10 minūtes, tad apstādinājāt taimeri uz 5 minūtēm, tad ieslēdzāt taimeri un skrējāt 20 minūtes, tad kopējais laiks ir 35 minūtes.

Elevation: jūsu atrašanās vietas augstums virs vai zem jūras līmeņa.

Elevation Above Ground: jūsu atrašanās vietas augstums virs zemes līmeņa (ja izmantotā karte sniedz atbilstošu informāciju).

Elevation – Maximum: augstākais sasniegtais augstums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Elevation – Minimum: zemākais sasniegtais augstums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

ETA At Destination: aprēķinātais jūsu ierašanās galamērķī dienas laiks (pielāgots ceļa punkta vietējam laikam). Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

ETA At Next: aprēķinātais jūsu ierašanās nākamajā maršruta punktā dienas laiks (pielāgots ceļa punkta vietējam laikam). Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Glide Ratio: horizontālā attāluma attiecība pret izmaiņām vertikālajā attālumā.

Glide Ratio To Dest.: nepieciešamā noslīdes attiecība (horizontālā attāluma attiecība pret izmaiņām vertikālajā attālumā) līdz izvēlētam galamērķa augstumam. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

GPS Elevation: jūsu pašreizējās atrašanās vietas augstums, balstoties uz GPS informāciju.

GPS Heading: jūsu kustības virziens, balstoties uz GPS informāciju.

GPS Signal Strength: GPS satelītu signālu spēcīgums.

Grade: pacēlums (augstums) pret skrējieni/braucieni (attālums). Piemēram, kad katros uzkāptajos 3 metros jūs noceļojat 60 metrus, parametrs ir 5%.

Heading: virziens, kurā jūs veicat kustību.

Heart Rate: jūsu pulss sirdspukstos minūtē (bpm). Jūsu ierīcei ir jābūt savienotai ar saderīgu pulsometru.

Heart Rate Percent Max.: maksimālā pulsa procentuālā attiecība.

Heart Rate Zone: jūsu pašreizējā pulsa zona (no 1. Līdz 5.). Standarta pulsa zonas ir balstītas uz jūsu profila informāciju un maksimālo pulsu (220 mīnus jūsu vecums).

Lap Ascent: vertikālais kāpums pašreizējā aplī.

Lap Cadence: vidējā kadence pašreizējā aplī.

Lap Descent: vertikālais kritums pašreizējā aplī.

Lap Distance: pašreizējā aplī noceļotā distance.

Lap Heart Rate: pašreizējā apla vidējais pulss.

Lap Heart Rate Percent: vidējā maksimālā pulsa procentuālā attiecība pašreizējā aplī.

Laps: pašreizējā aktivitātē veikto aplu skaits.

Lap Speed: pašreizējā apla vidējais ātrums.

Last Lap Ascent: vertikālā kāpuma distance iepriekšējā pabeigtajā aplī.

Last Lap Cadence: vidējā kadence iepriekšējā pabeigtajā aplī.

Last Lap Descent: vertikālā krituma distance iepriekšējā pabeigtajā aplī.

Last Lap Distance: iepriekšējā pabeigtajā aplī noceļotā distance.

Last Lap Heart Rate: vidējais pulss iepriekšējā pabeigtajā aplī.

Last Lap Speed: vidējais iepriekšējā pabeigtā apla ātrums.

Last Lap Time: hronometra laiks iepriekšējam pabeigtajam aplim.

Location (lat/lon): jūsu atrašanās vieta platuma un garuma grādos, neskatoties uz izvēlēto koordinātu sistēmu un novietojuma formātu.

Location (selected): pašreizējās atrašanās vieta izmantojot izvēlēto koordinātu sistēmu un novietojuma formātu.

Location of Destination: jūsu galamērķa atrašanās vieta. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

None: tukšs datu lauks.

Odometer: atjaunojošās atskaite par visu ceļojumu kopējo veikto distanci. Šis parametrs nedziest, kad veicat parametru atiestatīšanu.

Off Course: distance pa labi vai kreisi nost no ceļojuma ceļa. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Pointer: bultiņa norāda virzienu uz nākamo ceļa punktu vai pagriezieni. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Speed: pašreizējais ceļošanas ātrums.

Speed Limit: uzrādītais ātruma ierobežojums konkrētajam ceļam. Informācija nav pieejama visos reģionos un kartēs. Vienmēr sekojiet līdzi ceļa zīmēm ceļa malās!

Speed – Maximum: augstākais sasniegtais ātrums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Speed – Moving Avg.: vidējais kustības ātrums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Speed – Overall Avg.: vidējais kopējais ātrums, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Stopwatch Timer: pašreizējās aktivitātes hronometra laiks.

Sunrise: saullēkta laiks, balstoties uz jūsu GPS pozīciju.

Sunset: saulrieta laiks, balstoties uz jūsu GPS pozīciju.

Temperature: gaisa temperatūra. Jūsu ķermeņa temperatūra var ietekmēt temperatūras sensora datu precizitāti.

Temperature – Water: ūdens temperatūra. Ierīcei ir jābūt savienotai ar NMEA® 0183 vai NMEA 2000® ierīci, kura var noteikt ūdens temperatūru.

Time of Day: pašreizējais dienas laiks, balstoties uz jūsu atrašanās vietu (formāts, laika josla, vasaras laiks).

Time To Destination: atlikušais laiks līdz jūsu ierašanās brīdim galamērķī. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Time To Next: atlikušais laiks līdz jūsu ierašanās brīdim nākamajā ceļa punktā. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

To Course: virziens, kurā jums būtu jādodas, lai atgrieztos uz izveidotā maršruta. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Total Lap: visu pabeigto apļu hronometra laiks.

Track Distance: pašreizējā celiņā veiktais attālums.

Trip Odometer: atjaunojošās atskaite par kopējo veikto distanci, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Trip Time: atjaunojošās atskaite par kopējo kustībā un nekustībā pavadīto laiku, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Trip Time – Moving: atjaunojošās atskaite par kopējo kustībā pavadīto laiku, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Trip Time – Stopped: atjaunojošās atskaite par kopējo nekustībā pavadīto laiku, kopš pēdējās atiestatīšanas.

Turn: atšķirība grādos starp virzienu uz jūsu galamērķi un jūsu pašreizējo kustības virzienu. L iesaka pagriezties pa kreisi. R iesaka pagriezties pa labi. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Velocity Made Good: ātrums ar kādu jūs tuvojaties galamērķim maršruta garumā. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Vertical Dist to Dest.: augstuma attālums starp jūsu atrašanās vietu un izvēlēto galamērķi. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Vertical Dist to Next: augstuma attālums starp jūsu atrašanās vietu un nākamo ceļa punktu maršrutā. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Vertical Speed: kāpuma vai krituma attiecība pret laiku.

Vertical Speed To Dest.: kāpuma vai krituma attiecība pret noteiktu augstumu. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Waypoint At Dest.: pēdējais ceļa punkts maršrutā pirms galamērķa. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Waypoint At Next: nākamais ceļa punkts maršrutā. Jums ir jābūt iesāktam navigēšanas procesam, lai šis parametrs tiktu uzrādīts.

Pulsa zonu aprēķins

Zona	% no maksimālā pulsa	Piepūle	Ieguvumi
1	50-60%	Mierīgs, viegls temps. Ritmiska elpa.	Iesākuma līmeņa aerobais treniņš, samazina stresu.
2	60-70%	Komfortabls temps; nedaudz dziļāka elpošana; ir iespējams sarunāties.	Iesākuma līmeņa kardiovaskulārais treniņš, labs atlabšanas temps.
3	70-80%	Vidējs temps; kļūst grūtāk uzturēt sarunu.	Uzlabota aerobā izturība, optimāls kardiovaskulārais treniņš.
4	80-90%	Ātrs temps un nedaudz neērta, piespiesta elpošana.	Uzlabota anaerobā izturība un tās sliekšnis, uzlabojas ātrums.
5	90-100%	Sprinta temps, kas nav uzturams ilgstošu laika brīdī; grūta elpošana.	Anaerobā un muskuļu slodzes uzlabošanās, palielinās spēks un jauda.

Papildus informācija par ierīci

Sīkāka informācija par produktu ir iegūstama šeit:

<http://garmin.lv/lv/produkti/aktivai-atputai/etrex-touch/>

www.garmin.lv – informācija latviski

<https://buy.garmin.com/en-GB/GB/eTrex%20Touch/sports-recreation/handhelds/cIntoSports-c10341-bBRAND10541-p1.html>

www.garmin.com – informācija angļiski – information in English

Jūsu ierīces pierēģistrēšana

Palīdziet uzlabot mūsu atbalsta sistēmu – pierēģistrējiet savu ierīci jau šodien!

Dodieties uz my.garmin.com

Saglabājiet ierīces pirkuma čeka oriģinālu.

Visas tiesības ir aizsargātas.

Garmin saglabā tiesības izmainīt un uzlabot tā produktus un veikt izmaiņas šajā lietošanas pamācībā nebrīdinot personas vai organizācijas par šīm izmaiņām un uzlabojumiem.

Garmin® un Garmin logo, AutoLap®, BlueChart®, City Navigator®, eTrex® un TracBack® ir Garmin Ltd. un tās filiāļu tirdzniecības zīmes, reģistrētas ASV un citās valstīs.

ANT+®, BaseCamp™, chirp™, Garmin Connect™, Garmin Express™, HomePort™, tempe™, VIRB® un GSC® ir Garmin Ltd. un tās filiāļu tirdzniecības zīmes. Šīs tirdzniecības zīmes nedrīkst tikt izmantotas bez Garmin atļaujas.

Bluetooth® vārda zīme un logo pieder Bluetooth SIG, Inc. un šo zīmju izmantošana no Garmin puses ir saskaņota. Mac® ir Apple Inc. tirdzniecības zīme, reģistrēta ASV un citās valstīs. Windows® ir Microsoft Corporation reģistrēta tirdzniecības zīme ASV un citās valstīs. microSD™ un microSDHC logo ir SD-3C, LLC. tirdzniecības zīmes. Citas tirdzniecības zīmes un tirdzniecības nosaukumi ir to attiecīgo īpašnieku īpašums.

NMEA® ir National Marine Electronics Association tirdzniecības zīme. NMEA 2000® un NMEA 2000 logo ir National Marine Electronics Association reģistrētas tirdzniecības zīmes.

Šis produkts ir [ANT+® sertificēts](#).