



Garmin VIVOFIT vartotojo vadovas

Turinys

Pradžia.....	3
Duomenų perdavimas į kompiuterį	3
Duomenų perdavimas į mobiliųjį telefoną	4
Įrenginio nešiojimas	4
Paveikslėliai ekrane.....	4
Įrenginio nustatymai	4
Aktyvumo istorija	4
Miego stebėjimas.....	5
Įrenginio informacija.....	5
Elementų keitimas	5
Įrenginio priežiūra	6

Pradžia

Kai pirmą kartą naudojate įrenginį, Jums reikia atlikti kelias užduotis

PASTABA: įrenginį galite naudoti su PC ir mobiliuoju telefonu

1.

- Jeigu naudojate PC, įdėkite USB pirštuką į tuščią USB lizdą ir įrašykite programinę įrangą
- Jeigu naudojate mobiliuoju telefonu, atsisiųskite ir įsirašykite GARMIN CONNECT programėlę

2. Eikite į www.garminconnect.com/vivofit

3. Įsijunkite įrenginį. Kai pirmą kartą įsijungsite įrenginį, jis įsijungs **suderinamumo režimu**. Jei Jūsų įrenginys nėra suderinamumo būsenoje – turite paspausti ir palaikyti įrenginio mygtuką kol prasidės suderinamumo darbai

4. Sekite instrukcijas ekrane

Programinės įrangos atsisiuntimas

1. Iš savo kompiuterio eikite į www.garminconnect.com/vivofit
2. Pasirinkite **Download** ir sekite tolimesnes instrukcijas

Mobiliosios aplikacijos atsisiuntimas

Jūsų mobilus telefonas turi palaikyti **Bluetooth 4.0** funkciją kad galėtumėte tiesiogiai sinchronizuoti įrenginį

1. Mobiliajame įrenginyje eikite www.garminconnect.com/vivofit
2. Pasirinkite **Download App**

Įrenginio įjungimas

Paspauskite ir palaikykite 1 mygtuką



Duomenų perdavimas į kompiuterį

Prieš perkeliant duomenis, Jūs turite įdėti USB ANT kištuką į kompiuterį

1. Laikykite įrenginį iki trijų metrų atstumu nuo kompiuterio
2. Paspauskite ir palaikykite įrenginio mygtuką kol prasidės sinchronizacija
3. Peržiūrėkite duomenis Garmin Connect paskyroje

Duomenų perdavimas į mobilųjį telefoną

Kad perduoti duomenis į mobilųjį įrenginį, Jūs turite suderinti savo mobilųjį telefoną su įrenginiu (atsisiuntus mobiliąją aplikaciją)

1. Laikykite įrenginį iki trijų metrų atstumu nuo telefono
2. Paspauskite ir palaikykite įrenginio mygtuką kol prasidės sinchronizacija
3. Peržiūrėkite duomenis Garmin Connect paskyroje

Įrenginio nešiojimas

1. Pasirinkite Jums labiausiai tinkančią apyrankę
2. Įsitikinkite kad sagtis pilnai užsisegė
3. Nešiokite įrenginį visą dieną

Paveikslėliai ekrane



nueiti žingsniai per dieną

GOAL

žingsnių skaičius kurį Jums reikia nueiti per dieną. Aktyvumo asistentas kiekvieną dieną Jums sukuria naują žingsnių kiekį, kuri Jums reikia nueiti

KM or MI

atstumas nueitas per dieną kilometrais ar myliomis



sudegintų kalorijų kiekis per dieną



Laikas kuris šiuo metu yra Jūsų vietovėje. Įrenginys atnaujina laiką kai sinchronizujete duomenis

Įrenginio nustatymai

Nustatymai yra tik per Garmin Connect programą

Laiko formatas: 12 ar 24 valandos

Matavimo formatas: mylios ar kilometrai

Matomą ekraną: galite keisti ką norite matyti ekrane

Aktyvumo istorija

Įrenginys saugo Jūsų kasdieną nueitus žingsnius, sudegintas kalorijas, miego statistiką. Ši informacija bus perkelta į Jūsų paskyrą kai sinchronizuosite įrenginį. Įrenginys saugo iki 30 dienų aktyvumo istoriją. Kaip persipildo atmintis, įrenginys trins seniausius duomenis.

Miego stebėjimas

Miego režime, įrenginys stebi Jūsų poilsį. Miego statistikoje matysite kiek valandų miegojote, judėjimą. Visą statistiką matysite prisijungę prie savo paskyros.

Miego stebėjimo naudojimas

Jūs turite būti užsidėjęs įrenginį.

1. Paspauskite įrenginį kol pasirodys **SLEEP**
2. Paspauskite įrenginį kad išjungti miego režimą

Įrenginio informacija

Elementai – 2 keičiami elementai CR1632

Elementų darbo laikas – iki 1 metų

Vandens pralaidumas – 5ATM (iki 50 metrų)

Darbinė temperatūra - -10 iki 60 pagal Celsijų



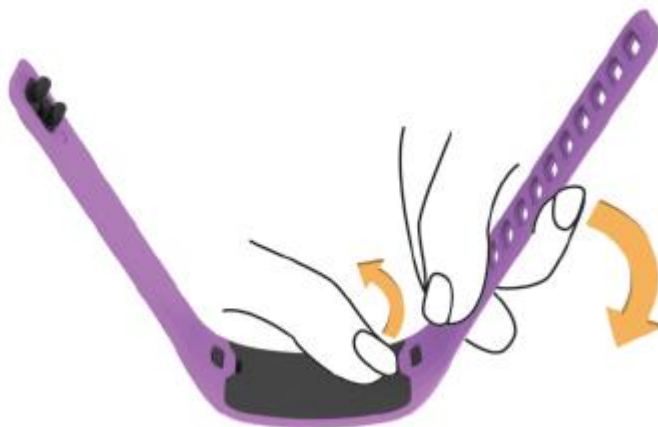
Nenaudokite aštrių daiktų keičiant baterijas

Laikykite atokiau nuo vaikų

Niekada nedėkite elementų į burną

Elementų keitimas

1. Išimkite modulį iš apyrankės



2. Naudodami mažą atsuktuvą atsukite 4 varžtus
3. Išimkite elementus



4. Idėkite naujus elementus

Įrenginio priežiūra

Venkite smūgių

Venkite mygtuko spaudimo po vandeniu

Nenaudokite aštrių daiktų įrenginio valymui

Venkite valymui skirtus cheminius preparatus

Po naudojimo baseine nuplaukite po švariu vandeniu

Nepalikite įrenginio kur gali būti dideli temperatūrų skirtumai