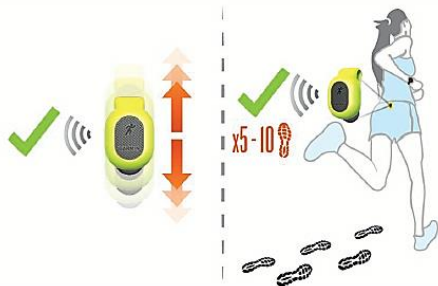


# GARMIN. Bėgimo dinamikos daviklis

## Daviklio „pažadinimas“

Pažadinkite daviklį pakratydami jį vertikaliai ar nubėgdami keletą žingsnių.



## Daviklio susiejimas su suderinamu įrenginiu

Susieti, reiškia sujungti ANT+ bevielių jutiklius su suderinamu įrenginiu. Čia pateikiamos „Forerunner 735XT“ skirtos instrukcijos. Jei turite kitą suderinamą įrenginį, skaitykite jo naudotojo vadovą.

1. Pažadinkite daviklį
2. „Forerunner“ įrenginyje paspauskite ► ir pasirinkite bėgimo profilį;
3. Priartinkite įrenginius vieną prie kito;
4. Palaukite, kol įrenginys prisijungs prie įrenginio.

Jei reikia, galite pasirinkti **Menu > Settings > Sensors and Accessories > Add New > Search All** (Meniu > Nustatymai > Jutikliai ir priedai > Pridėti naują > Ieškoti visų) ANT+ bevieliams jutikliams susieti ir organizuoti.

Pasirodo pranešimas. Bėgimo režime rodo, kad daviklis yra prijungtas.

Po pirminio susiejimo įrenginys prisijungs prie daviklio automatiškai kai pradėsite bėgti ir daviklis bus aktyvus pasiekiamoje zonoje.



## Montavimo instrukcijos



## Bėgimo dinamika

Naudodami daviklį kartu su savo suderinamu įrenginiu galite gauti informaciją realiuoju laiku apie savo bėgimo formą. Daviklis turi akselerometrą, kuris matuoja liemens judėjimą šešiams bėgimo parametrams apskaičiuoti.

**Pastaba:** bėgimo dinamikos funkcijos veikia tik kai kuriuose „Garmin“ įrenginiuose.

**Ritmas:** ritmas yra žingsnių skaičius per minutę. Rodomas bendras žingsnių skaičius (kartu dešinės ir kairės kojos).

**Vertikalus siūbavimas:** vertikalus siūbavimas yra Jūsų šuolis bėgimo metu. Rodomas jūsų liemens vertikalus judėjimas centimetrais kiekvienam žingsniui.

**Sąlyčio su žeme laikas:** sąlyčio su žeme laikas yra kiekvieno žingsnio metu laiko trukmė, kurią praleidžiate ant žemės bėgimo metu. Šis parametras matuojamas milisekundėmis.

**Pastaba:** sąlyčio su žeme laiko ir balanso parametrai nematuojami ėjimo metu.

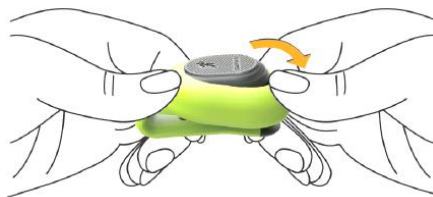
**Sąlyčio su žeme laiko balansas:** sąlyčio su žeme laiko balansas rodo Jūsų sąlyčio su žeme kairės ir dešinės kojų balansą bėgimo metu. Išreiškiamas procentais. Pavyzdžiui: 53,2 su rodykle nukreipta kairėn ar dešinėn.

**Šuolio ilgis:** šuolio ilgis yra Jūsų šuolio ilgis nuo vieno atsirėmimo koja iki kito. Matuojamas metrais.

**Vertikalumo santykis:** vertikalumo santykis yra vertikalumo siūbavimo santykis su šuolio ilgiu. Išreiškiamas procentais. Žema reikšmė įprastai rodo geresnę bėgimo formą.

## Baterijos pakeitimas

1. Išimkite daviklį iš lankstaus silikoninio laikiklio jį ištempdami aplink daviklį;



2. Pasukite daviklio galinėje dalyje esantį dangtelį ① prieš laikrodžio rodyklę jį atfiksudami;

3. Nuimkite dangtelį ir bateriją ②;

**Patarimas:** bateriją iš dangtelio galite išimti panaudodami magnetą.

**Pastaba:** ant gamykloje įdėtos baterijos gali būti šiek tiek tepalo. Naujai baterijai nenaudokite jokių gelių ar tepalų.

4. Palaukite 30 sekundžių;

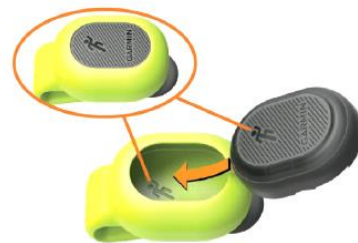
5. Įdėkite naują bateriją į dangtelį laikydamiesi poliškumo;

**Pastaba:** nepažeiskite ir neleiskite iškristi žiedinei tarpinei!

6. Atgal uždėkite dangtelį ir pasukite pagal laikrodžio rodyklę ją užfiksudami;

**Pastaba:** neprignybkite žiedinės tarpinės. Žiedinės tarpinės neturi matytis užfiksavus dangtelį.

7. Įstatykite daviklį į lankstų silikoninį laikiklį jį ištempdami aplink daviklį; Ant daviklio esanti bėgimo piktograma turi būti išlygiuota su bėgimo piktograma laikiklio viduje.



## Prietaiso priežiūra

Saugokite prietaisą nuo stiprių smūgių, kadangi dėl to gali sutrumpėti gaminio tarnavimo laikas.

Nenaudokite cheminių valiklių, tirpiklių ir vabzdžių repelentų, kurie gali pažeisti plastikines dalis ir apdailą!

Stenkitės neplauti daviklio skalbimo mašinoje. Daviklis turėtų atlaikyti nedažną ar netyčinį išplovimą skalbimo mašinoje vidutinėje ar žemoje temperatūroje. Dažnas plovimas skalbimo mašinoje, plovimas aukštoje temperatūroje ar džiovinimas džiovintuvu gali pažeisti daviklį.



## Prietaiso valymas

1. Prietaisą nuvalykite silpnu ploviklio tirpalu išmirkyta šluoste;

2. Nusausinkite.

## Specifikacijos

Baterijos tipas	Pakeitimui naudokite CR1632
Baterijos tarnavimo laikas	1 metai (apie 1 val./parą)
Darbinės temperatūros intervalas	-10°-50°C (14°-122°F)
Radijo dažnis / protokolas	2,4 GHz ANT+ belaidžio ryšio protokolas
Atsparumas vandeniui	1 ATM*

\* Prietaisas atlaiko 10 m gylį atitinkantį slėgį. Daugiau informacijos [www.garmin.lt/udensizturibas-klase](http://www.garmin.lt/udensizturibas-klase).

[www.Garmin.lt](http://www.Garmin.lt)

