

# GARMIN

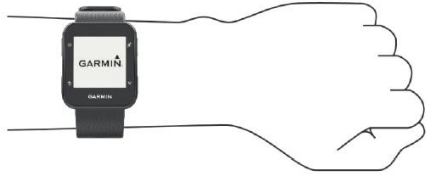
## Forerunner® 35

**Įspėjimas:** prieš pradėdami arba keisdami pratimų programą, būtinai pasitarkite su savo gydytoju.

### Įtaiso nešiojimas ir pulso dažnis

- „Forerunner“ mūvėkite aukščiau riešo kaulų.

**Pastaba:** įtaisas turėtų būti prigludęs, tačiau patogus, o bėgant arba mankštinantis turėtų nejudėti.



**Pastaba:** pulso dažnio jutiklis įrengtas galinėje įtaiso pusėje.

### Pulso dažnio duomenų peržiūra

Pulso dažnio ekrane rodomas Jūsų dabartinis pulso dažnis tvinksnis per minutę (bpm) ir pastarųjų 7 dienų vidutinis pulso dažnis ramybės būsenoje.

- Paros laiko ekrane paspauskite simbolį ;
- Pasirinkite simbolį ir peržiūrėkite savo pastarųjų 7 dienų pulso dažnio ramybės būsenoje vertes.

### Mygtukai



①		Paspauskite ir laikykite paspaustą, kad įjungtumėte arba išjungtumėte įtaisą. Paspauskite, kad įjungtumėte arba išjungtumėte fono apšvietimą.
②		Paspauskite, kad pasirinktumėte veiklos profilį. Paspauskite, kad paleistumėte arba sustabdytumėte laikmatį. Paspauskite, kad pasirinktumėte pažymėtą meniu punktą. Paspauskite, kad peržiūrėtumėte daugiau informacijos.
③		Paspauskite, kad pereitumėte prie kito lango, puslapio, parinkties arba nustatymo. Laikykite paspaudę, kad atvertumėte išmaniojo telefono muzikos valdymo langą.
④		Paspauskite, kad sugrįžtumėte į ankstesnį langą. Nuspauskite, kad pažymėtumėte naują ratą, kai įjungta rato mygtuko funkcija. Paspauskite paros laiko ekrane, kad atvertumėte meniu.

### Bėgimo treniruotė

Pirmoji įtaisu registruojama sporto veikla gali būti bėgimas, važiavimas dviračiu arba kitokia veikla lauke. Įtaisas parduodamas iš dalies įkrautas. Prieš pradėdami veiklą gali tekti įkrauti įtaisą.

- Paspauskite ir pasirinkite lauko veiklos profilį;
- išeikite į lauką ir palaukite, kol įtaisas aptiks palydovus;
- paspauskite , kad laikmatis pradėtų skaičiuoti laiką;
- pradėkite bėgioti. Ekrane atsiranda laikmatis. Galite paspausti ir peržiūrėti daugiau duomenų puslapių;
- užbaigę bėgimą, paspauskite , kad sustabdytumėte laikmatį;
- pasirinkite parinktį:
  - pasirinkite „Resume“ (Tęsti toliau), jei norite naujai paleisti laikmatį;
  - pasirinkite „Save“ (Išsaugoti), jeigu norite išsaugoti bėgimo duomenis ir ištrinti laikmačio rodmenis. Galite peržiūrėti bėgimo santrauką;
  - pasirinkite „Discard“ (Neįrašyti) > „Yes“ (Taip), kad ištrintumėte bėgimo duomenis.

### Bėgimo režimo nustatymas

- Paspauskite ir pasirinkite bėgimo profilį;
  - paspauskite „Options“ (Parinktys) > „Run Mode“ (Bėgimo režimas);
  - pasirinkite parinktį:
    - pasirinkite „Free“ (Laisvai), jeigu ruošiatės bėgioti lauke arba patalpoje be bėgimo režimo įspėjimų;
- Pastaba:** tai yra numatytasis bėgimo režimas.
- Pasirinkite „Run/Walk“ (Bėgimas ir ėjimas), kad nustatytumėte treniruotės bėgimo ir ėjimo intervalus;
  - pasirinkite „Virtual Pacer“ (Virtualus tempo palaikymas), jeigu treniruosis palaikyti tempą;
  - pasirinkite „Intervals“ (Intervalai), kad suformuotumėte intervalinę treniruotę pagal atstumą arba laiką.
- Pradėkite bėgioti.

### Treniruotės patalpose

Jeigu treniruojatės patalpoje arba norite pataupyti akumuliatorių, išjunkite GPS funkciją. Kai GPS funkcija išjungta, greitis ir atstumas apskaičiuojami pagal įtaiso akcelerometrą.

### Įtaiso įkrovimas

Įtaisy maitina įmontuotas ličio jonų akumuliatorius.

**Pastaba:** tam, kad išvengtumėte korozijos, prieš įkraudami arba prijungdami prie kompiuterio, kruopščiai nuvalykite ir nusauskite kontaktus.

- Pridėkite kroviklio kontaktus prie galinėje įtaiso pusėje esančių kontaktų ir tvirtai prisekite įkrovimo laikiklį ① prie įtaiso;



- įkiškite USB kabelį į savo kompiuterio USB lizdą;
- visiškai įkraukite įtaisą;
- nuspauskite ② ir atjunkite kroviklį.

### Fono apšvietimo naudojimas

- Bet kuriuo metu, paspauskite ir įsijungs fono apšvietimas.

**Pastaba:** įspėjimai ir žinutės automatiškai įjungia fono apšvietimą.

- Nustatykite, kaip fono apšvietimas turi veikti veiklos metu.

### Rato klavišo įjungimas

Galite nustatyti, kad tada, kai skaičiuojamas veiklos laikas, mygtukas veiktų kaip rato mygtukas.

- Nuspauskite , kad pasirinktumėte veiklos profilį;
- nuspauskite „Options“ (Parinktys) > „Laps“ (Ratai) > „Lap Key“ (Rato mygtukas). Rato mygtukas pasirinktai veiks kaip jungtas tol, kol išjungsite rato mygtuką.

### Simboliai

Simboliais žymimos įvairios įtaiso funkcijos. Kai kurioms funkcijoms reikia, kad įtaisas būtų susietas su išmaniuoju telefonu.

	Jūsų dabartinis pulso dažnis tvinksniais per minutę (bpm) ir šios dienos širdies pulso dažnis ramybės būsenoje. Mirkčiojantis simbolis reiškia, kad įtaisas aptinka Jūsų širdies veiklos duomenis. Pastoviai rodomas simbolis reiškia, kad įtaisas registruoja Jūsų širdies pulso dažnį.
	Pranešimai, gauti iš susieto išmaniojo telefono.
	Visas šią dieną nueitų žingsnių skaičius, nustatytas šios dienos žingsnių tikslas ir progresas link tikslo.
	Atstumas nueitas kilometrais arba myliomis.
	Visas šią dieną sudegintų kalorijų kiekis, įskaitant veiklos ir ramybės laiką.
	Laikas, praleistas užsiimant vidutinio arba didelio intensyvumo veikla, visos savaitės intensyvios veiklos minučių kiekis ir progresas link tikslo.
	Esama temperatūra ir orų prognozė, gauta iš susieto išmaniojo telefono.

Akcelerometras susikalibroja pats. Greičio ir atstumo duomenų tikslumas pagerėja kelis kartus pabėgiojus lauke su įjungta GPS funkcija.

- Paspauskite ;
- pasirinkite parinktį:
  - pasirinkite „Run Indoor“ (Bėgimas patalpoje) arba „Cardio“ (Kardio);
  - pasirinkite „Walk“ (Ėjimas) > „Options“ (Parinktys) > „Use Indoors“ (Naudoti patalpoje).

### Intervalinės treniruotės suformavimas

Intervalines treniruotes galima suformuoti bėgimo, važiavimo dviračiu arba kardio treniruotės profiliuose.

- Paspauskite ir pasirinkite veiklos profilį;
  - pasirinkite „Options“ (Parinktys);
- Pastaba:** jeigu naudojate bėgimo profilį, intervalinė treniruotė yra bėgimo režimas.
- Pasirinkite „Intervals“ (Intervalai) > „Edit“ (Redaguoti) > „Interval“ (Intervalas);
  - pasirinkite „Distance“ (Atstumas), „Time“ (Laikas) arba „Open“ (Atvira);
- Patirimas:** nustatydami intervalo tipą „Open“ (Atvira), galite suformuoti atvirą intervalą. Paspaudus , įtaisas įrašo intervalo ir pereina prie kito intervalo.
- Jeigu reikia, įveskite atstumo arba laiko intervalo vertę;
  - pasirinkite „Rest“ (Poilsis);
  - pasirinkite „Distance“ (Atstumas), „Time“ (Laikas) arba „Open“ (Atvira);
  - jeigu reikia, įveskite poilsio intervalo atstumą arba laiką;
  - pasirinkite vieną arba kelias parinktis:
    - kartojimų skaičių galite nustatyti pasirinkdami „Repeat“ (Kartojimai);
    - prieš treniruotę pridėti neribotos trukmės apšilimą galite pasirinkdami „Warm Up“ (Apšilimas) > „Turn On“ (Įjungti);
    - tam, kad prie treniruotės pridėtumėte atvėsimą, pasirinkite „Cool Down“ (Atvėsimas) > „Turn On“ (Įjungti).

### Intervalinės treniruotės pradžia

- Paspauskite ir pasirinkite veiklos profilį;
- pasirinkite „Options“ (Parinktys) > „Intervals“ (Intervalai) > „Do Workout“ (Pradėti treniruotę), tada paspauskite ;
- jeigu intervalinė treniruotė yra su apšilimu, paspauskite , kad pradėtumėte pirmąjį intervalą;
- vykdysite ekrane rodomas instrukcijas.

<p><b>„Auto Pause“ (Automatinės pauzės) funkcijos naudojimas</b> Pasinaudodami „Auto Pause“ (Automatinės pauzės) funkcija, nustoję judėti galite automatiškai sustabdyti laikmatį. Ši funkcija gali būti naudinga, jeigu Jūsų maršrute yra šviesoforų ar kitokių vietų, kuriose turite sustoti. <b>Pastaba:</b> kol laikmatis yra sustabdytas, istorija nėra įrašoma.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paspauskite  ir pasirinkite veiklos profilį;</li> <li>2. pasirinkite „Options“ (Printkys) &gt; „Auto Pause“ (Automatinė pauzė) &gt; „Turn On“ (Įjungti).</li> </ol> <p>Automatinės pauzės funkcija pasirinktame veiklos profilyje liks įjungta tol, kol ją išjungsitė.</p>	<p><b>Ratų žymėjimas pagal atstumą</b> Galite pasinaudoti „Auto Lap“ funkcija, kuri automatiškai pažymi ratą po tam tikro atstumo. Ši funkcija yra naudinga, kai norite palyginti savo rezultatą atskirose bėgimo atkarpose (pavyzdžiui, kas mylią arba kilometrą).</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Paspauskite  ir pasirinkite veiklos profilį;</li> <li>2. paspauskite „Options“ (Parinktys) &gt; „Laps“ (Ratai) &gt; „Auto Lap“ (Automatinis rato žymėjimas) &gt; „Turn On“ (Įjungti);</li> <li>3. jeigu reikia, pasirinkite atstumą.</li> </ol> <p>Jeigu reikia, galite prisitaikyti duomenų ekranus, kad būtų rodoma papildomų duomenų.</p>														
<p><b>Veiklos sekimas ir funkcijos</b> Paspaužę  galite matyti savo pulso dažnį, per dieną nueitų žingsnių skaičių ir papildomus ekranus. Kai kurioms funkcijoms reikia Bluetooth ryšiu susieto išmaniojo telefono. <b>„Time of day“ (Paros laikas):</b> rodomas dabartinis paros laikas ir data. Laikas ir data nustatomi automatiškai, įtaisui gavus palydovo signalą, bei sinchronizuojant įtaisą su išmaniuoju telefonu. Judėjimo juosta rodo kiek laiko buvote neaktyvus. <b>„Heart rate“ (Pulso dažnis):</b> rodo dabartinį jūsų pulso dažnį tvinksniais per minutę (bpm) ir šios dienos pulso dažnį ramybės būsenoje. <b>„Notifications“ (Pranešimai):</b> praneša, kad perskaitytumėte pranešimus savo išmaniajame telefone, įskaitant skambučius, trumpąsias žinutes, socialinių tinklų naujienas ir kt., priklausomai nuo Jūsų išmaniojo telefono pranešimų nustatymų. <b>„Activity tracking“ (Veiklos stebėjimas):</b> stebi Jūsų per dieną nueitą žingsnių skaičių ir progresą link numatyto tikslo, bei nueitą atstumą. Įtaisas kasdien išmoka ir Jums pasiūlo naują žingsnių tikslą. Savo tikslus galite prisitaikyti per „Garmin Connect“ paskyrą. <b>„Calories“ (Kalorijos):</b> rodo per visą šią dieną sudegintų kalorijų kiekį, įskaitant tiek aktyvios veiklos, tiek poilsio metu sudegintas kalorijas. <b>„Intensity minutes“ (Intensyvios veiklos minutės):</b> skaičiuoja laiką, kurį praleidote užsiimdami vidutinio arba didelio intensyvumo veikla, intensyvios veiklos minutes per savaitę, ir stebi Jūsų progresą link numatyto tikslo. <b>„Last activity“ (Naujausia veikla):</b> parodoma trumpa naujausios įrašytos veiklos santrauka. <b>„Weather“ (Orai):</b> parodo dabartinę temperatūrą ir orų prognozę. <b>„Auto Goal“ (Automatinis tikslų nustatymas)</b> Jūsų įtaisas, pasiremdamas ankstesnėmis veiklomis, automatiškai sukuria dienos žingsnių skaičiaus tikslą. Dienos bėgyje, įtaisas rodo Jūsų progresą link dienos tikslo. Jeigu pasirinkote nenaudoti automatinio tikslų nustatymo funkcijos, galite nustatyti asmeninį žingsnių tikslą per savo „Garmin Connect“ paskyrą. <b>„Move Bar“ (Judėjimo juosta)</b> Ilgą laiką sėdint gali prasidėti nepageidaujami medžiagų apykaitos būsenos pokyčiai. Judesio juosta primena Jums, kad reikia judėti. Judėjimo juosta atsiranda prabėgus vienai neveiklumo valandai. Papildomi juostos segmentai atsiranda kas 15 minučių neveiklumo. Judėjimo juostą galite panaikinti nuidami nedidelį atstumą.</p>	<p><b>„Garmin Connect“</b> Per „Garmin Connect“ galite prisijungti prie savo draugų. „Garmin Connect“ suteikia įrankių, skirtų stebėti, analizuoti, dalintis ir skatinti vieniems kitus. Registruokite savo aktyvaus gyvenimo būdo įvykius: bėgimą, ėjimą, važiavimą dviračiu, plaukimą, žygius, triatloną ir t. t. Tam, kad susikurtumėte nemokamą paskyrą, apsilankykite adresu <a href="http://www.garminconnect.com/start">www.garminconnect.com/start</a>. <b>Jūsų išmaniojo telefono susiejimas su įtaisu</b> Jūsų „Forerunner“ įtaisa reikia susieti ne per išmaniojo telefono Bluetooth nustatymus, bet tiesiogiai per „Garmin Mobile“ aplikaciją. „Forerunner“ įtaisa galite susieti su išmaniuoju telefonu pradinio paleidimo metu arba per Bluetooth meniu. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Per savo išmaniojo telefono aplikacijų parduotuvę įdiekite ir atverkite „Garmin Connect Mobile“ aplikaciją. Daugiau informacijos apie susiejimą ir nustatymus rasite apsilankę adresu <a href="http://www.garminconnect.com/forerunner">www.garminconnect.com/forerunner</a>;</li><li>2. susikurkite paskyrą vykdydami ekrane pateikiamas instrukcijas, įveskite elektroninio pašto adresą, ir susiekite „Forerunner“ įtaisa su savo paskyra;</li><li>3. „Forerunner“ įtaise, pasirinkite  &gt; „Settings“ (Nustatymai) &gt; „Bluetooth“ &gt; „Pair Smartphone“ (Susiejimas su išmaniuoju telefonu);</li></ol>sėkmingai susiejus pasirodys pranešimas, o Jūsų įrenginys automatiškai sinchronizuosis su išmaniuoju telefonu. <b>Įdemoniuoti sinchronizavimas su „Garmin Connect Mobile“ aplikacija</b> Jūsų įtaisas periodiškai sinchronizuoja duomenis su „Garmin Connect Mobile“ aplikacija. Taip pat galite bet kada sinchronizuoti duomenis rankiniu būdu. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Laikykite įtaisa arčiau kaip 3 m atstumu nuo išmaniojo telefono;</li><li>2. pasirinkite  &gt; „Sync“ (Sinchronizavimas);</li><li>3. peržiūrėkite savo dabartinius duomenis per „Garmin Connect Mobile“ aplikaciją.</li></ol><b>„Garmin Connect“ naudojimas kompiuteryje</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Prijunkite įtaisa prie savo kompiuterio USB kabeliu;</li><li>2. apsilankykite svetainėje <a href="http://www.garminconnect.com/start">www.garminconnect.com/start</a>;</li><li>3. vykdykite ekrane pateikiamas instrukcijas.</li></ol></p>														
<p><b>„Earning Intensity Minutes“ (Intensyvios veiklos minučių kaupimas)</b> Jūsų „Forerunner“ įtaisas apskaičiuoja aktyvios veiklos minutes palygindamas Jūsų pulso dažnį veiklos metu su Jūsų vidutiniu pulso dažniu. Jeigu pulso dažnumo sekimas yra išjungtas, įtaisas apskaičiuoja vidutinio intensyvumo minutes analizuodamas Jūsų per minutę nueitų žingsnių skaičių. Tam, kad intensyvios veiklos minutės būtų apskaičiuotos tiksliausiai, pradėkite nustatyti trukmės veiklą. Bent 10 minučių ištisai mankštinkitės vidutiniu arba dideliu intensyvumu. <b>„ANT+ Sensors“ (ANT+ jutikliai)</b> Savo įrenginį galite naudoti su belaidžiais „ANT+“ jutikliais. Daugiau informacijos apie suderinamumą ir papildomų jutiklių įsigijimą rasite adresu <a href="http://www.garmin.lt">www.garmin.lt</a>. <b>„Pairing ANT+ Sensors“ (ANT+ jutiklių susiejimas)</b> Susiejimas reiškia „ANT+“ belaidžių jutiklių, pavyzdžiui, pulso matuoklio, prijungimą prie Jūsų „Garmin“ įtaiso. Pirmą kartą prijungiant jutiklį prie įtaiso, naudojant „ANT+“ belaidę technologiją, turite susieti įtaisa ir jutiklį. Vieną kartą susiejus, pradėjus veiklą įtaisas automatiškai prisijungs prie jutiklio, jeigu tik jis yra įjungtas ir pasiekiamas. Jeigu Jūsų įtaisas buvo sukomplektuotas su „ANT+“ jutikliu, jie jau yra susieti. <ol style="list-style-type: none"><li>1. Paspauskite  ir pasirinkite veiklos profilį;</li><li>2. įdiekite jutiklį arba prisijunkite pulso dažnio matuoklį;</li><li>3. pridėkite įtaisa 1 cm atstumu prie jutiklio ir palaukite, kol įtaisas prisijungs prie jutiklio. Įtaisu aptikus jutiklį pasirodo žinutė. Duomenų laukelį galite pritaikyti taip, kad būtų rodomi jutiklio duomenys;</li><li>4. jeigu reikia, „ANT+“ jutiklius galite valdyti pasirinkdami  &gt; „Settings“ (Nustatymai) &gt; „Sensors“ (Jutikliai).</li></ol></p>	<p><b>Veiklos profilio pakeitimas</b> Jūsų įtaise yra numatytų veiklos profilių. Bet kurį iš išsaugotų profilių galite modifikuoti. Paspauskite  ir pasirinkite veiklos profilį. <b>Kūno rengybos tikslai</b> Žinodami savo pulso dažnio ribas galėsite geriau matuoti ir tobulinti savo fizinę būklę; tam turite suprasti ir taikyti šiuos principus: <ul style="list-style-type: none"><li>• jūsų pulso dažnis yra gera priemonė renkantis veiklos intensyvumą;</li><li>• treniruotės tam tikrose pulso dažnio zonose gali pagerinti širdies ir kraujagyslių pajėgumą ir atsparumą;</li><li>• žinodami savo pulso dažnio ribas nepervarsitė ir sumažės traumos tikimybė.</li></ul>Jeigu nežinote savo maksimalaus pulso dažnio, pasinaudokite kuria nors iš internetinių skaičiuoklių. Kai kuriuose sporto klubuose ir sveikatos centruose galima atlikti maksimalaus pulso dažnio matavimo testą. Standartinis maksimalus pulso dažnis yra iš 220 atimtas Jūsų amžius. <b>Maksimalaus pulso dažnio nustatymas</b> Įtaisas naudoja pradinio paleidimo metu nurodytą naudotojo profilio informaciją ir pagal ją apskaičiuoja maksimalų pulso dažnį bei numatytąsias pulso dažnio ribas. Standartinis maksimalus pulso dažnis yra iš 220 atimtas Jūsų amžius. Tam, kad kalorijų sunaudojimo veiklos metu duomenys būtų kuo tikslesni, reikia nustatyti maksimalų pulso dažnį (jeigu jį žinote). <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasirinkite  &gt; „Settings“ (Nustatymai) &gt; „User Profile“ (Naudotojo profilis) &gt; „Max. HR“ (Maks. pulso dažnis);</li><li>2. įveskite savo maksimalų pulso dažnį.</li></ol><b>Leidimas įtaisu nustatyti Jūsų pulso dažnio zonas</b> Pagal numatytuosius nustatymus, Jūsų įtaisu leidžiama apskaičiuoti Jūsų maksimalų pulso dažnį ir nustatyti pulso dažnio ribas, vertinant procentais nuo maksimalaus pulso dažnio. <ul style="list-style-type: none"><li>• Patikrinkite, ar Jūsų naudotojo profilio nustatymai yra teisingi.</li><li>• Dažnai bėgiokite su ant riešo užmaunamu arba prie krūtinės tvirtinamu pulso matuokliu.</li><li>• Išbandykite kelis treniruočių pagal pulso dažnį planus, pasiekiamus Jūsų „Garmin Connect“ paskyroje.</li><li>• Savo „Garmin Connect“ paskyroje galite stebėti savo pulso dažnio pokyčius ir tam tikrose zonose praleistą laiką.</li></ul></p>														
<p><b>Įtaiso priežiūra</b> Nebandykite valyti įtaiso aštriu daiktu! Nenaudokite cheminių valiklių, tirpiklių ir vabzdžių repelentų, galinčių pažeisti plastikinius komponentus ir apdailą! Po įtaiso kontakto su chloruotu arba jūros vandeniu, kremu nuo saulės, kosmetikos priemonėmis, alkoholiu arba kitokiais agresyviais chemikalais, kruopščiai nuplaukite įtaisa gėlu vandeniu. Ilgesnis šių medžiagų poveikis gali pakenkti korpusui. Nespauskite mygtukų po vandeniu! Saugokite įtaisa nuo stipraus sukrėtimo ir grubaus poveikio, kadangi tai gali sutrumpinti produkto tarnavimo laiką! Nelaikykite įtaiso tokiose vietose, kur jį ilgą laiką galėtų veikti ekstremalios temperatūros, kadangi dėl to jis gali sugesti! Neatsekite dirželio!</p>	<p><b>Techninės charakteristikos</b></p> <table border="1"> <tr> <td>Akumuliatoriaus tipas</td> <td>Įkraunamas, įmontuotas ličio jonų akumuliatorius</td> </tr> <tr> <td>Akumuliatoriaus veikimo laikas (laikrodžio režime)</td> <td>Iki 9 dienų</td> </tr> <tr> <td>Akumuliatoriaus veikimo laikas (veiklos režime)</td> <td>Iki 13 val. GPS režime</td> </tr> <tr> <td>Atsparumas vandeniui</td> <td>Galima plaukioti, 5 atm.</td> </tr> <tr> <td>Radijo dažnis ir protokolai</td> <td>2.4 GHz „ANT+“ belaidžio ryšio protokolas, „Bluetooth Smart“ belaidė technologija</td> </tr> <tr> <td>Darbinė temperatūra</td> <td>Nuo –20 °C iki 50 °C</td> </tr> <tr> <td>Įkrovimo temperatūra</td> <td>Nuo 0 °C iki 45 °C</td> </tr> </table> <p style="text-align: right;"><a href="http://www.garmin.lt">www.garmin.lt</a></p>	Akumuliatoriaus tipas	Įkraunamas, įmontuotas ličio jonų akumuliatorius	Akumuliatoriaus veikimo laikas (laikrodžio režime)	Iki 9 dienų	Akumuliatoriaus veikimo laikas (veiklos režime)	Iki 13 val. GPS režime	Atsparumas vandeniui	Galima plaukioti, 5 atm.	Radijo dažnis ir protokolai	2.4 GHz „ANT+“ belaidžio ryšio protokolas, „Bluetooth Smart“ belaidė technologija	Darbinė temperatūra	Nuo –20 °C iki 50 °C	Įkrovimo temperatūra	Nuo 0 °C iki 45 °C
Akumuliatoriaus tipas	Įkraunamas, įmontuotas ličio jonų akumuliatorius														
Akumuliatoriaus veikimo laikas (laikrodžio režime)	Iki 9 dienų														
Akumuliatoriaus veikimo laikas (veiklos režime)	Iki 13 val. GPS režime														
Atsparumas vandeniui	Galima plaukioti, 5 atm.														
Radijo dažnis ir protokolai	2.4 GHz „ANT+“ belaidžio ryšio protokolas, „Bluetooth Smart“ belaidė technologija														
Darbinė temperatūra	Nuo –20 °C iki 50 °C														
Įkrovimo temperatūra	Nuo 0 °C iki 45 °C														